

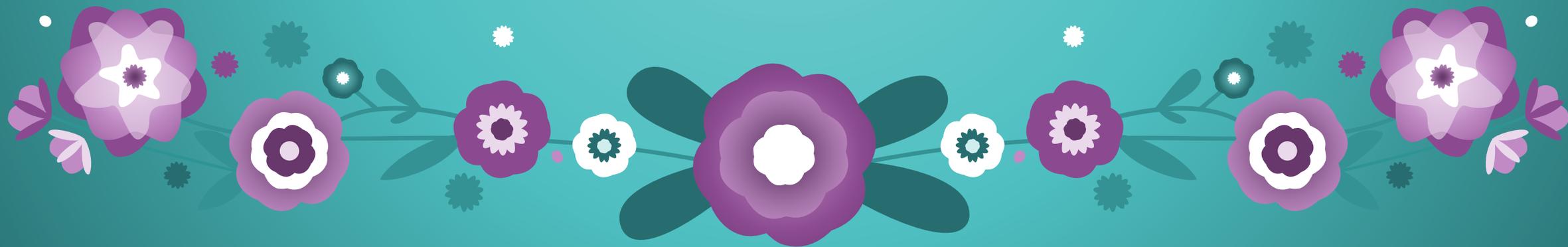
在照顧的路上找到自己

—中高齡婦女社區照顧培力經驗

分享者：

財團法人聖功社會福利慈善基金會社區發展部

蕭淑媛



我在社區與姊妹們的美麗相遇

- 82.9—87.12
高雄縣婦幼青少年館活動推廣組/婦女教育方案經驗
- 88.01—88.10
高雄市原生植物園創價協會/第一線社區實務經驗
- 88.11—91.08
高雄縣婦幼青少年館婦女組/鄉鎮社區婦女組織經驗
- 91.08—99.12.24
高雄縣政府社會處社會行政科社區發展組
/政策性社區工作角色vs.創新性社區工作經驗的嚐試
- 99.12.25—104.05.31
高雄市政府社會局人民團體科
/體制內社區工作模式的重新自我定位 (社區專業VS公務體制)
/災後重建與縣市合併對偏鄉社區發展的挑戰
- 104.07.01—財團法人聖功社會福利慈善基金會社區發展部
/老人服務培力陪伴與社區照顧人力培育

那些年，與姊妹們一起成長日子

婦女教育及家庭教育

- 高雄縣婦女學苑
- 高雄縣婚姻學校
- 高雄縣婚姻學校鄉鎮社區推行活動
- 生活關懷與學習系列講座
- 生活情感家庭經營系列講座
- 工作中女性福利需求座談會
- 發現家庭新契機點燃家庭新希望研習活動
- 女人開步走—關懷婦女系列活動
- 婦女福利需求公聽會
- EQ經營系列活動
- 未婚青年情感成長系列活動

婦女培力

- 婦女讀書會
- 電影讀書會
- 社區故事媽媽種子培訓
- 街頭物理社區家庭日巡迴方案
- 社區婦女領導人才培訓
- 向日葵單親弱勢婦女輔導服務方案
- 第二屆全國婦女國是會議
- 婦女節系列活動

婦女團體組織

- 高雄縣燕巢鄉安招社區媽媽教室
- 高雄縣故事媽媽協會
- 高雄縣林園鄉魔法屋愛鄉協會
- 高雄縣大樹五色鳥協會
- 社團法人高雄市社區深耕永續發展協會

社區中女性的身影與面貌

社區政策範定的女性組織與活動內涵~社區媽媽教室、農會家政班

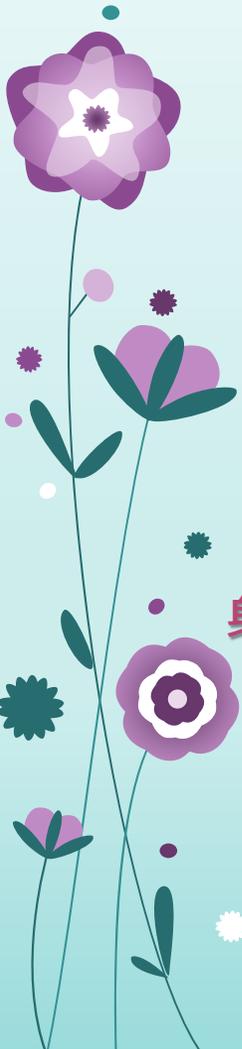
從母職角色出發的~學校愛心媽媽

追求學習樂趣的女性自我成長

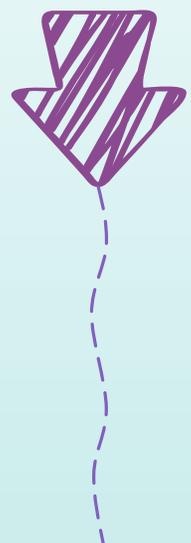
在社區參與及社區服務的女性自我實現

社區中的性別結構與女性附屬邊緣位置

中高齡婦女的圖像與需要



身心變化的調適



家庭照顧的支持



經濟收入的維持



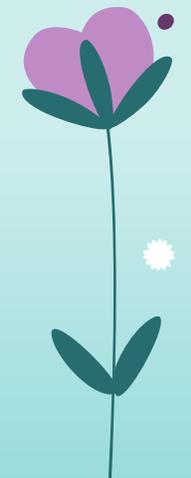
人際網絡與社會關係



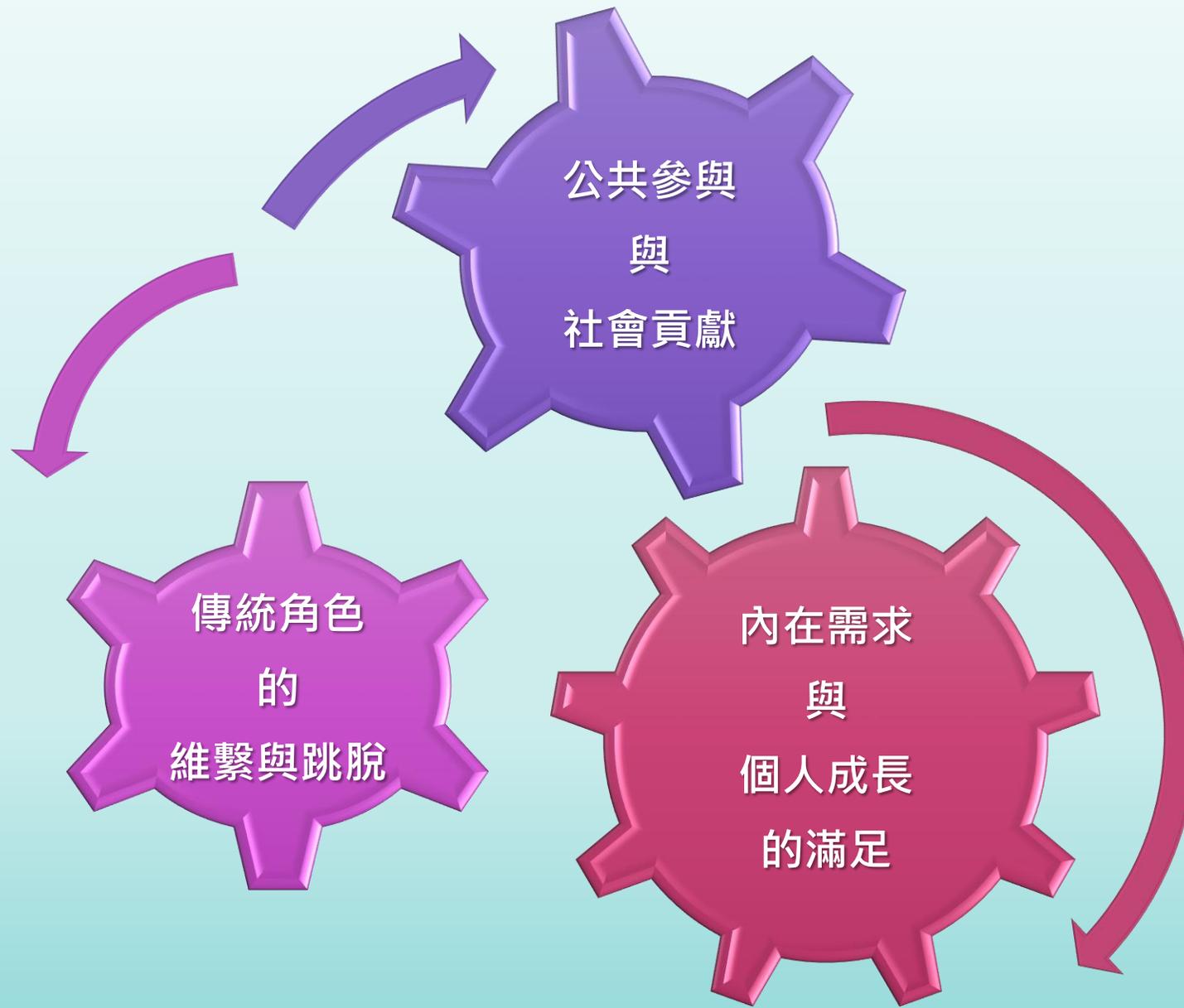
家庭關係的調節



個人成長的想望



中高齡婦女服務規劃的難與能



社區照顧啟動中高齡婦女的投入與參與

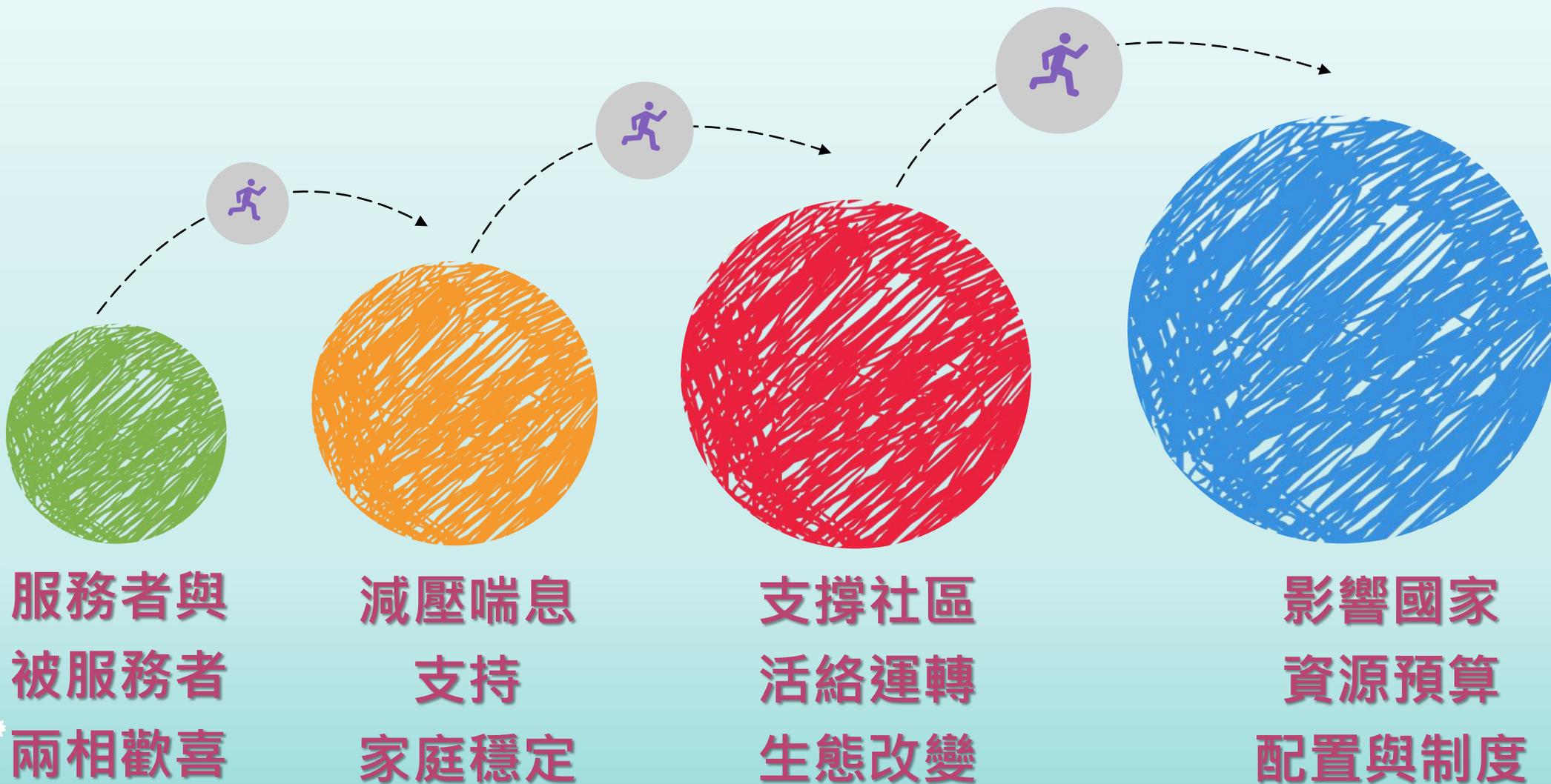


社區照顧關懷據點



C級巷弄長照站

社區照顧不只在服務長輩，也在促成引許多改變

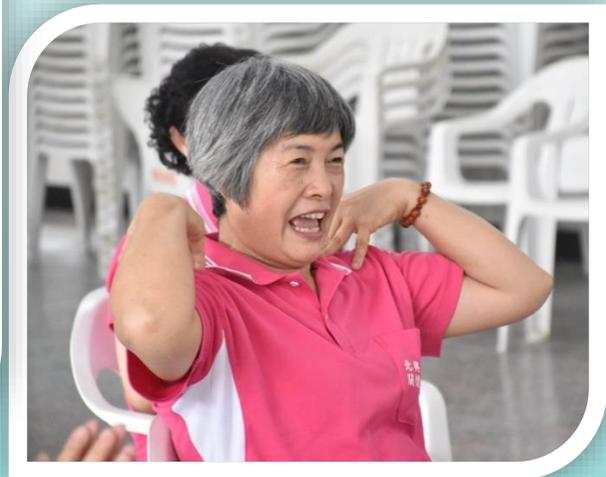


**透過參與照顧這件事，
她們生命在改變
並
成為這片土地的養分和資產**

為了做好長輩照顧，不斷學習再學習



服務學習 · 自我投資



拓展了人際 也提升了能量



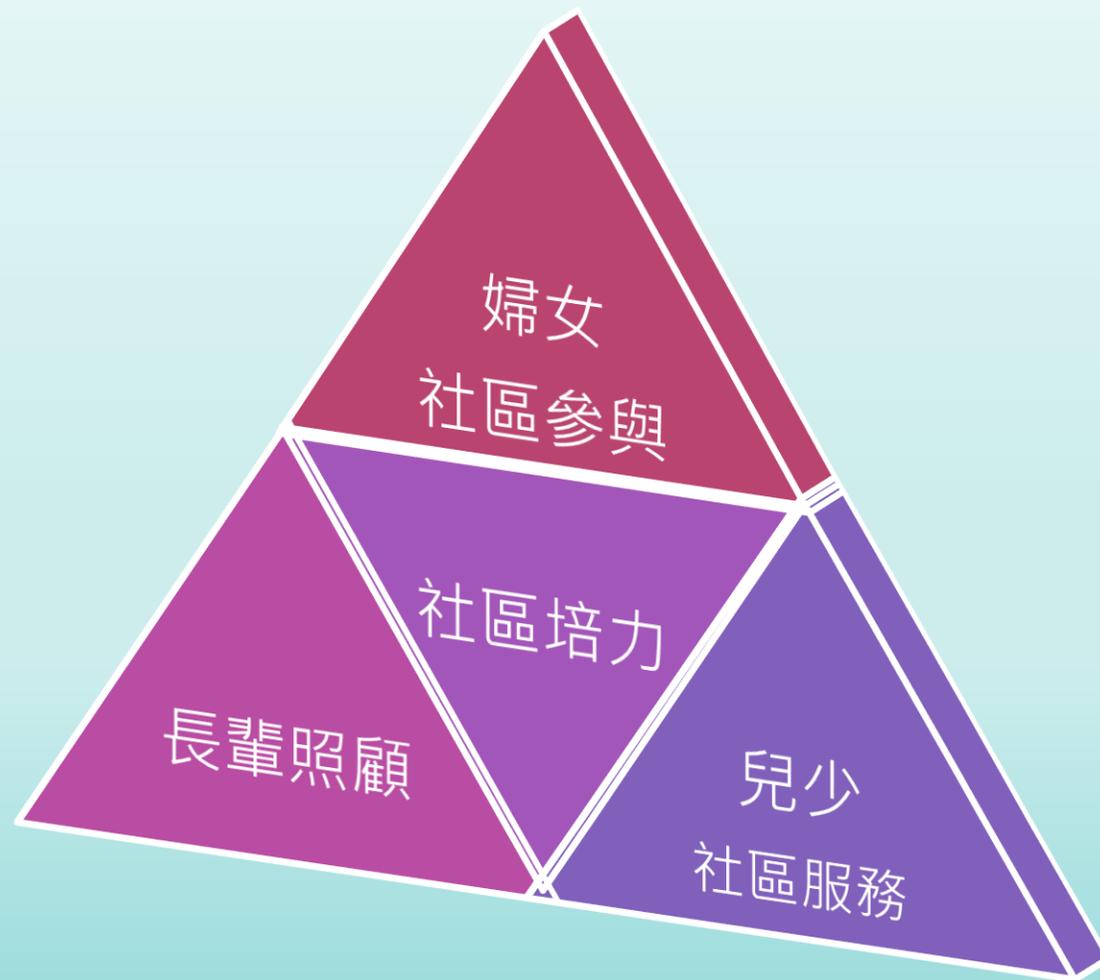
用心投入的這群人 是社區最珍貴的資產



偏鄉人才培與師資發掘



社區照顧— 社區組織活絡▪家庭功能的補強▪社會安全防線



從個人需求的滿足提升到公共參與

價值完成

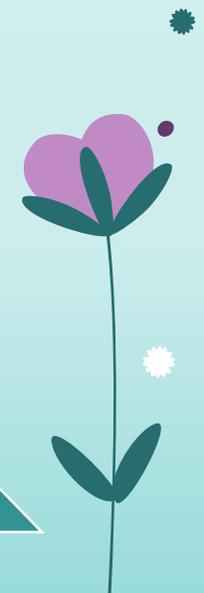
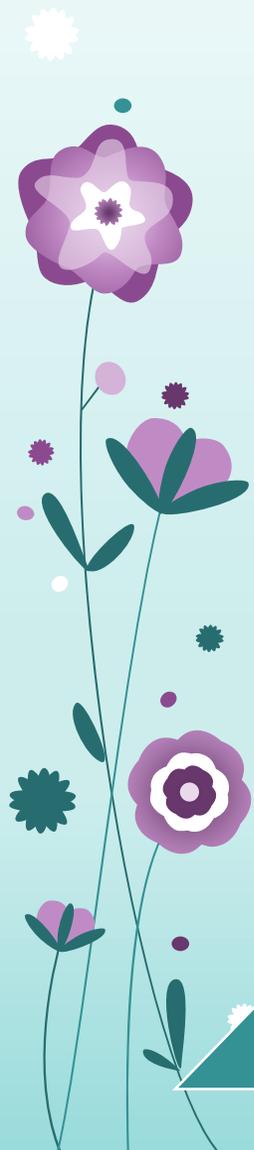
自我實現

被尊重

愛與歸屬

安全需求

生理需求



社區師資團運作組織 看重基層經驗 締造連結

高屏地區據點師資團

高雄縣大樹旗艦計畫生活輔導團

莫拉克重建區據點師資培育與團隊
(LM亮媽團)

高雄市社區願景培力中心在櫟紅師資團

深耕福利初辦準備計畫師資團

大寮旗艦計畫寮樂趣師資團

聖功基金會屏北社區共好師資團

社區師資服務場域

社區照顧
關懷據點

社區健康
促進巡迴

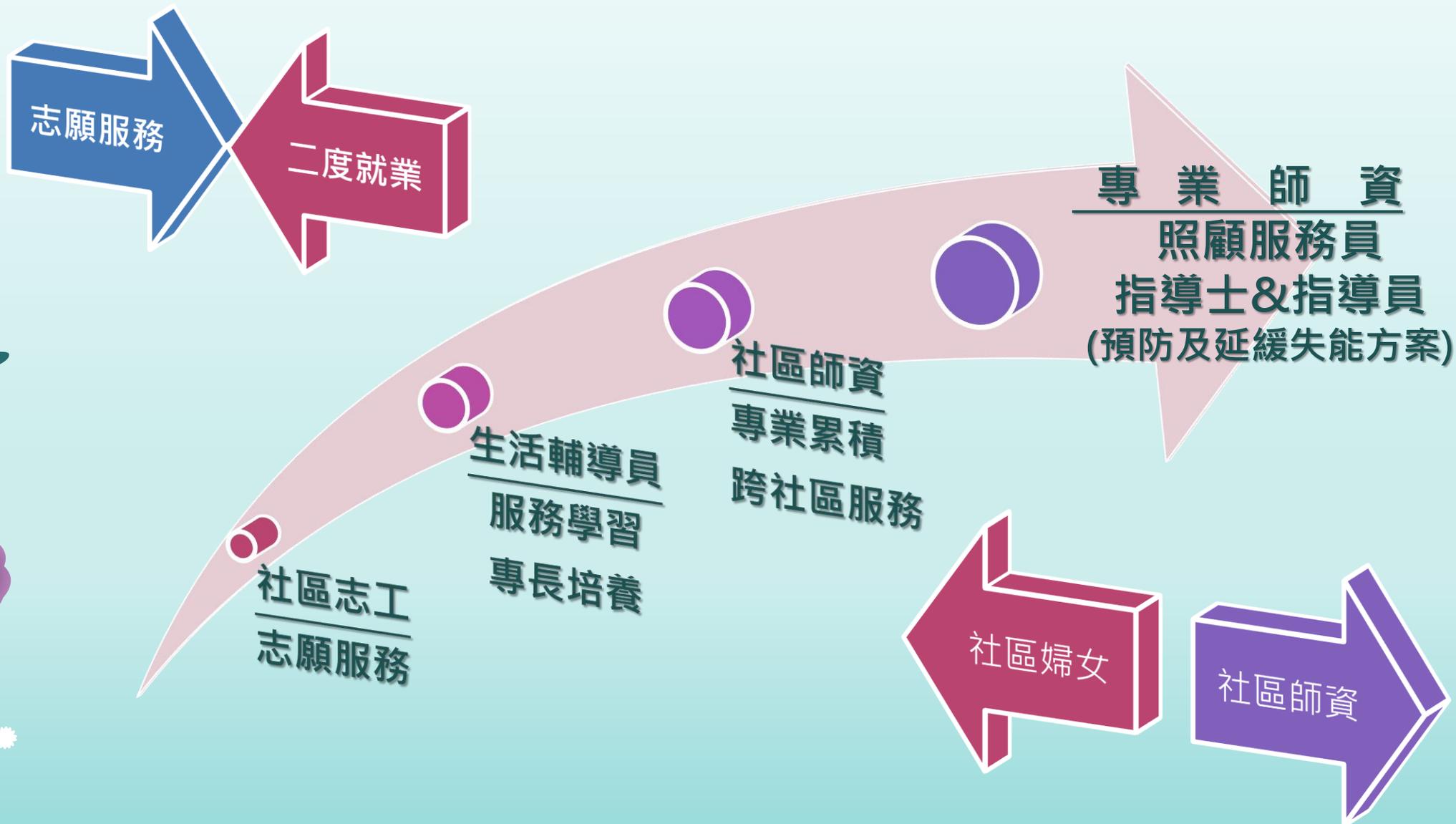
福利初辦
起步型據點
團隊培力

課後照顧

社區日托
C級
巷弄長照站

樂齡學習
資源中心

系統的培力與制度支持 造就人才 創造就業



社區參與對中高齡婦女生命經驗的影響

1

貼近生活家庭的學習場域

2

人際網絡與支持系統建立

3

生活的平衡與情緒的調控

4

生命經驗開展與舞台的創造

5

行動參與中權能激發與自我提昇

6

生命意義與角色價值重新定位

婦女
社區參與

女性增能

婦女學習

婦女組織

(吳麗雪, 民90)



hello
Cactus.