

目 錄

活動簡章.....	1
課前作業.....	5
女性重回職場協助計畫—婦權基金會.....	13
實務分享—大直婦女支持培力中心.....	25
在地行動與倡議實踐—人生百味.....	37
附錄	
分組名單.....	42
全國縣市婦女福利/服務中心名冊	45
NOTE	48

112 年婦女福利業務/婦女中心人才培力 暨全國婦女福利業務研習活動

台灣國家婦女館作為與各地婦女中心橫向連結平臺，持續透過各項活動，與各縣市婦女中心/館舍合作，同時，為協助提升性別意識與專業知能，定期辦理培力課程並促進各單位間的資源連結，以及為建構衛生福利部社會及家庭署與地方政府婦女業務部門之溝通與交流機制，並加強與業務夥伴的互動與共識，進而形塑密切夥伴關係，因此藉由培力課程及研習活動共同集思廣益、討論婦女福利業務的推動策略，以及未來如何發展具性別觀點並融入婦女服務中且符合在地需求的婦女服務。

今年以「串聯在地組織」與「看見在地需求」為主軸，邀請長期在萬華深根的團體分享從實務經驗中的發現及從需求中如何串起各個組織間的合作。將於 10 月 23 日（一）~10 月 24 日（二）辦理兩天一夜的培力課程暨研習活動，詳細報名資訊如下：

一、辦理單位

主辦單位：衛生福利部社會及家庭署

承辦單位：財團法人婦女權益促進發展基金會

二、課程目標

- （一）強化中心夥伴對性別議題有更多的敏感度及觀點，並融入婦女福利業務中，加深服務能量。
- （二）促進對話與交流，瞭解各縣市需求與橫向連結。
- （三）落實資源共享，提升婦女福利業務量能。

三、參與對象

各縣市政府婦女福利業務之主管及承辦人員、各縣市政府公辦公（民）營婦女中心/婦女館之主管及承辦人員。全程參與者可登記「公務人員終身學習時數」14 小時。預計招收 45 人。

四、時間地點

- 時間：10 月 23 日（一）~10 月 24 日（二），2 天 1 夜
- 地點：臺北市婦女館、一碼 IMMA、珍珠家園、凱達大飯店

五、議程

時間	內容	單位/講師
第 1 天：10 月 23 日 (星期一)		
9:30-9:50	報到	
9:55-10:00 (5')	致詞	衛生福利部社會及家庭署
10:00-10:30 (30')	【現況分享】 - 台北市女性圖像 - 台北市婦女福利政策方向 - 婦女福利服務機構發展方向、定位	臺北市社會局 姚淑文局長
10:30-12:00 (90')	從不同女性(單親/中高齡/照顧者等) 談「貧窮女性化」現象	東吳大學社工系 洪惠芬教授
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:00 (30')	【2024 年主軸議串聯與合作】 - 2024 年 CSW 年度主題—女性經濟力、婦女福利服務輸送 - 女性重回職場方案	婦權基金會
14:00-15:00 (60')	【實務分享】 <u>臺北市婦女館(25')</u> - 如何與在地組織連結 - 如何提供分齡分眾服務 <u>大直婦女支持培力中心(25')</u> - 該區域婦女圖像 - 中心開展服務方案及成效 【Q&A】(10')	臺北市婦女館 臺北市大直婦女支持培力中心
15:10-17:30 (140')	【在地行動與倡議實踐】 - 貧窮下如何重建關係連結及修復 - 消除記號 x 去除標籤化	人生百味創辦人、 《貧窮人的台北》策展人 朱冠蓁
17:30-18:00	凱達大飯店 Check In	
18:00-19:30	晚餐	
19:30-20:30	觥舛散策/自由活動	

第 2 天：10 月 24 日 (星期二)		
8:00	Morning Call/早餐	
9:00-9:30	車程：前往「一碼 IMMA-人與物的再生基地」	
9:30-10:30 (60')	【打造社區互助平台】 社區實驗基地：一碼 IMMA 再生聚落	一碼 IMMA 負責人、 粉紅豹文化事業有限公司經理 黃芳惠
10:30-11:20 (50')	【社區中的經濟實踐】 - 社區中的經濟實踐 - 社區中的合作經濟	台灣社區實踐協會
11:30-13:00	午餐/自由活動	
13:00-13:30	車程：前往「珍珠家園 婦女中心」	
13:30-14:30 (60')	《茶室女人心》萬華女人的故事	珍珠家園 趙歆怡
14:30-16:30 (120')	【萬華女路】 艋舺歲月 女史跡痕	婦權基金會
16:30	賦歸	

想讓你先了解...

艋舺—是臺北的起源，在都市變遷的過程逐漸轉變成邊陲地帶，根據臺北市政府主計處統計，2019 年萬華區的老年人口為幼年人口的 1.9 倍，低收入戶 7,704 人都高居臺北市之冠，此外，無家者、身心障礙者、新住民等也是在地重要的議題，這些都顯示出萬華當前的處境；如今有不少社福團體或組織進駐，他們集結各自的力量，運用不同的方式、活動，長期關注這些族群，讓外界更能了解萬華的另一種面貌。

回到各縣市的我們...隨著女性與對各項服務及需求日趨多元化，如何能夠提供各縣市的婦女更符合需求的服務模式，因此藉由今年婦女福利業務/婦女中心人才培力暨全國婦女福利業務研習活動，邀請長期在萬華深根的組織分享他們如何從實務經驗中的發現及從需求中、如何串起各個組織間的合作，透過他們的組織合作和運作模式，讓我們思考將此方式運用至自己縣市，並串起與服務對象之間的連結。

人生百味



台北市萬華區貴陽街二段 202 號 2 樓



02-23712771



人生百味



◆ 服務理念

1. 連結斷裂：我們看到在貧窮的背後是「連結的斷裂」，與社會、親友連結的斷裂，也可能是與自我連結的斷裂，失去連結會讓人的生活動力逐漸降低，生活在痛苦之中。
2. 社會排除：從整體社會而言，貧困者時常被社會恐懼、厭惡甚至是排除，讓本以受困的人遭受更大的挫折。而大眾也缺乏得以認識議題、與貧困者交流的管道。

◆ 服務內容

1. 陪伴培力：重修舊好、人生萬事屋、寫寫字。
2. 群眾行動：石頭湯計畫、溫石計畫、街頭尾牙、常態志工培力。
3. 大眾倡議：組織串聯、策展、出版、講座。
4. 紀錄研究：陪伴生命紀錄、女性無家者研究、回收者田野。

◆ 相關報導

在每個脆弱時刻，我們自己造了家：專訪《貧窮人的台北》策展人朱冠霖

<https://lurl.cc/QO9fTC>



一碼 IMMA-人與物的再生基地



台北市萬華區中華路二段 334 號 B1



一碼 IMMA-人與物的再生基地



◆ 服務理念

位於萬華區南機場公寓忠恕社區地下室的「一碼 IMMA-人與物的再生基地」原本是廢棄的軍公教福利站，如今成為了一處與萬華在地議題社群彼此間的人、事、物交集與互助空間。

讓社區居民、社群工作者、無家者、一般大眾等在此匯聚，集結公私部門、團體與個人的力量，成為城市中人與物的交流節點，以有機型態的網絡關係產生社會正面支持效力。

◆ 服務內容

1. 物的再生：讓廢棄物再生 - 一碼村民在這裡修復、重組、再生了二手物，給予物另一個生命，也用無數的二手物重新讓灰暗的地下空間變得溫柔舒適。
2. 人的再生：格格不入的人在這裡找到自己的位置 - 許多人陸續來到這裡，舉辦深夜酒吧、療癒講座、免費市集，讓更多與這個時代格格不入的人彼此相遇，他們共同撐起這個空間。
3. 人與物再生的實驗行動：多元課程、講座、工作坊等，導入共創的再生價值，建立多面向的社會經濟循環，透過轉化與再生的過程中協助關心不同面向的社會議題。

◆ 相關報導

從空間開始，讓人與物溫柔再生——專訪一碼 IMMA 團隊：「對自己重新定義，才是生命最美的創意」

<https://lurl.cc/n3bRoh>



台灣社區實踐協會



台北市萬華區萬大路 137 巷 16 號



02-23394933



台灣社區實踐協會



◆ 服務理念

青年公園周遭的七個里稱為「青年次分區」，是主要的服務範圍。2010 年成立「台灣社區實踐協會」，更進一步深入支持基層家庭共度難關，並持續發展合作經濟，創造社區互助與就業的機會，也重視社區網絡串連，讓資源串接起來，共同接住人；在社區超過十年的日子裡，進一步在社區發展合作經濟，創造社區互助與就業的機會，串連社區網絡舉辦市集活動，除了使人有更好的生存及發展條件，也持續經營讓人可以互相支持的空間。

◆ 服務內容

1. 社區照顧及參與：社區中看見許多需要支援的孩子和大人，協會發展一系列多元貼近的服務就像是一張網子，溫柔地覆蓋在弱勢家庭的生活邊，一邊幫忙一邊讓人長出歇息後的力量。
2. 社區合作經濟：透過社區的力量支持，他們可以在地就業、讓收入更穩定、並且形成互助的網絡，彼此合作，目前方案有：越窩越好、培根市集、米米苗苗、大水溝二手屋...等方案在執行。
3. 社區及社群網絡：一起在社區裡陪伴孩子，並嘗試不同的組織居民行動；參與地方網絡，橫向串連形成接住邊緣家庭的網；也共同發起貧窮議題的倡議行動，與社會有更多對話機會。同時培力與支持社工社群，可以進入社區工作。在各式各樣的網絡行動中，引發社區共好的力量。

◆ 相關報導

臺灣社區實踐協會~長期扎根，萬華社區穩定發展的沃土

<https://lurl.cc/sFQ6Pi>



珍珠家園 婦女中心



台北市萬華區西昌街 168 號



02-23120206



珍珠家園



◆ 服務理念

「珍珠婦女家園」提供婦女一個安全、溫馨的地方，讓婦女不用隱藏身世，可以真正地做回自己。主要關懷特殊境遇的婦女：茶室、性工作、獨居、單親經濟弱勢族群。年齡為四十歲至七十多歲的婦女。透過許多的活動連結茶室工作者、在地的獨居長者、弱勢婦女，讓他們知道自己的生命就如同「珍珠」一樣的珍貴與美好，目前協助長期被社會邊緣化的婦女，陪伴她們找工作、就醫、申請社會福利...等。

◆ 服務內容

1. 街頭探訪、建立關係：拜訪在茶室或街頭的婦女和萬華的街友和人民，關懷、建立關係。這是我們與婦女們的第一個接觸點，透過拜訪讓我們深入了解這些婦女們的生活。她們渴望有人能夠聆聽她們的需要、明白她們的感受。
2. 週四和五小組聚會：每週四和五固定婦女們有小組聚會，每三個月會有一次邀請客座講員，與婦女們分享見證，以及生活相關的講座（如：健康、財務...）。
3. 週四課程：讓婦女有在一起學習、一起從藝術得到療癒的時間。
4. 手工藝班：提供婦女們學習新技能的手工藝班，以培力她們的謀生技能。

◆ 相關報導

念劍橋念到懷疑人生 趙歆怡來台陪萬華茶室性工作者 14 年 終於找回自己
<https://lurl.cc/nXvEih>



向貧窮者學習行動聯盟



02-23712771



向貧窮者學習行動聯盟



◆ 服務理念

自 2017 年起，由陪伴不同群體的一線社工、學者、社運團體與倡議組織共同發起。透過貧窮社群的陪伴、紀錄、整理與學習，希望將主體性還給貧窮者，並發展台灣貧窮歷史的記述，另以策展、分享會、團體串聯等方式，使大眾理解貧窮之脈絡與樣態，共同在生活、政治、社會運動、社會福利領域，尋求從下而上的翻轉與共好。

◆ 參與組織

第四世界運動、人生百味、芒草心、夢想城鄉、慕哲人社、勞工陣線、社區實踐、樂窩、新巨輪、伊甸基金會活泉之家、酒與妹仔的日常、三明治工、逆風劇團、微光盒子、小紅帽、政大 USR、五角拌、臺北市社會局委託台北市康復之友協會管理興隆會所。

◆ 相關報導

「相較於經濟的貧窮，我更討厭不被理解的貧窮」窮學盟以 9 種體驗，讓大眾認識貧窮的真實樣貌

<https://lurl.cc/MwQyUr>



茶室女人心：萬華紅燈區的故事



作者：李玟萱

繪者：陳珮淳

出版社：游擊文化

她們踏入特種行業的原因各異

她們承受有色的眼光，覺得是一生難以洗刷的恥辱

12 位萬華基層女人的故事.....

「她們外表雖然粗糙、充滿傷痕，內裡卻是美麗而珍貴」

本書記錄了曾在茶室工作或從事性交易女性的故事

她們大多於民國四、五十年代，出生在「艱苦人」家庭

●書摘 1： 那卡西女兒

<https://reurl.cc/l7ZV3v>



●書摘 2： 大陸新娘

<https://reurl.cc/0Z6OzM>



112年

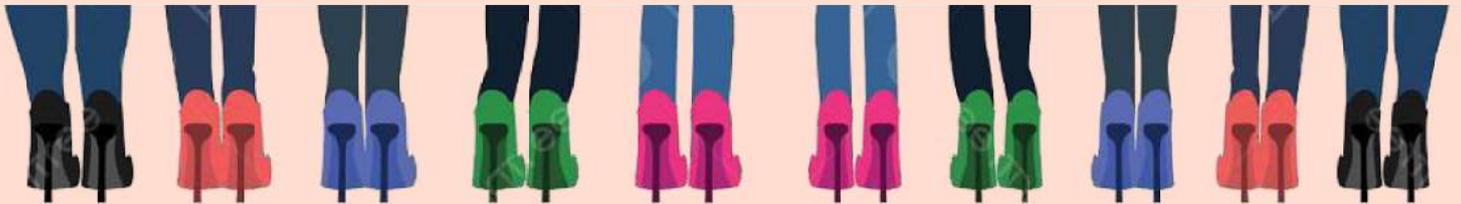
女性重回職場協助計畫

婦權基金會





挺女子！ 女性重回職場協助計畫



計畫背景

台灣女性勞參率30歲後隨年齡下滑 婦女難二度就業重返職場



資料來源：國家發展委員會 | 發表時間：2023/3/8

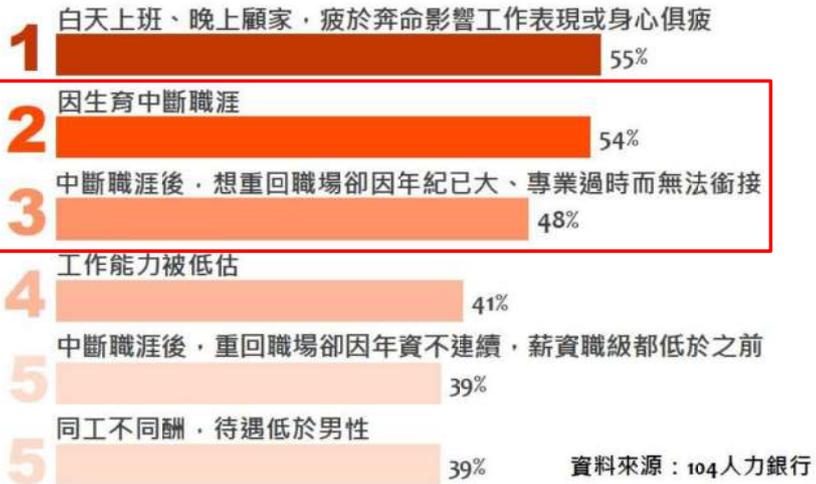
我國15歲以上女性平均勞動力參與率於2021年達51.5%。按年齡組別觀察，在25~29歲達到89.9%高峰後，因婚育等因素影響，隨著年齡增加急速下降，55歲以後不及5成，相較於歐美、日本、南韓，中高齡女性勞參率皆在6成以上。呈現我國女性勞動力有提早退出的情形，與當前延後退休的國際趨勢並不相符。

104調查

女性工作者三大瓶頸： 工作家庭兩頭燒、生育中斷職涯、重回職場專業斷層



Q：女性在職場上容易遭遇哪些瓶頸？



資料來源：104人力銀行

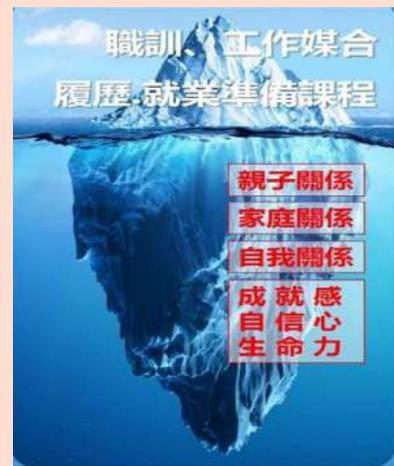
我們的發現

女性重回職場不僅僅是找一份工作而已.....

不懂/不會

不行/不敢

有心無力



**必須打通卡住的生命議題，長出自我主體性
讓生涯和職涯的連結與發展更順暢**

我們的願景

協助想要重回職場的姊妹妹妹 培養自信、發揮自我價值、踏上夢想職涯

- 公私協力平台
- 建立工作模式
- 培養種子師資
- 輔導在地開班



友善女性重回職場求職網站



- 掌握職場趨勢
- 最多工作機會
- 最多企業夥伴
- 最多女性會員
- 協助活動宣傳

開辦工作坊

協助活動宣傳

提供各方資源

創造就業媒合機會

各縣市
婦女中心

- 深耕在地
- 熟知婦女需求
- 開辦工作坊
- 1對1輔導
- 建立同儕支持

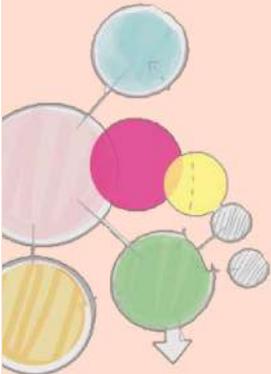
計畫目標

擴大女性重回職場服務量能

深耕女性重回職場服務品質

成為女性重回職場的推手

創造女性重回職場的機會



執行方式

種子師資培訓

- 目標：擴大女性重回職場服務量能
- 對象：招募20位來自各縣市婦女中心助人工作者
- 辦理方式：培力工作坊每周1次，每次6小時，共4次。

輔導在地開班

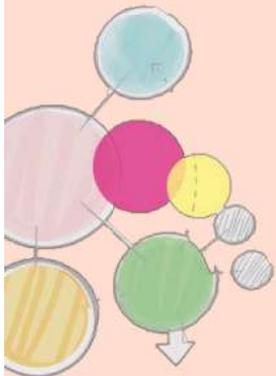
- 目標：深耕女性重回職場服務品質
- 對象：10家在地婦女中心在地開班，預計招募200位二度就業、中高齡婦女
- 辦理方式：發展符合在地女性需求的服務模式

1對1輔導、建立同儕支持

- 目標：成為女性重回職場的推手
- 對象：完成培力工作坊之婦女
- 辦理方式：提供穩定就業3個月內1對1輔導。

挺女子求職網站

- 目標：創造女性重回職場的機會
- 辦理方式：網羅友善二度就業的企業，提供就業機會



各縣市
婦女中心



挺女子重回職場- 各縣市婦女中心



參與種子
師資培訓

女性重回職場
在地開班

1對1輔導

建立同儕
支持

種子師資培訓工作坊：服務對象-助人工作者

時間	第一周	第二周	第三周	第四周
9:00-9:30	報到與簽到			
9:30-12:00	始業式 <ul style="list-style-type: none"> 建構女性重回職場一條龍服務 二度就業最新政策發展 <ul style="list-style-type: none"> 鼓助女性二度就業關政策與資源介紹 為女性重回職場引路 Role Model分享 	專業知能：人生設計師 <ul style="list-style-type: none"> 助人工作者如何協助學員擬定生涯藍圖 理清重回職場動機 自我盤點優勢與偏好 	團體動力 <ul style="list-style-type: none"> 家庭溝通 家庭安頓 找到支持與資源 形成支持系統 	團體動力 <ul style="list-style-type: none"> 職場適應與溝通 Case Study1
12:00-13:00	午餐&交流			
13:00-16:00	專業知能：女力選才 <ul style="list-style-type: none"> 女性就業市場分析 女性重回職場的機會與挑戰 	小組討論：人生設計師 <ul style="list-style-type: none"> 量身訂做個人生涯藍圖 	專業知能 <ul style="list-style-type: none"> 求職資源 就業準備 履歷與面試 	專業知能 <ul style="list-style-type: none"> 女性重回職場服務方案規劃與實作



輔導在地開班



工作坊 設計模式

★自我覺察與培力

了解個人性向與職業特性，發揮性格的優勢。

★會心團體的支持 - 長出內在力量

從小團體中洞察自己，看見、承認、接納，從而整合重要的關係，獲得新思維，跳出原有框架。

★重回職場預備 (目前政府及民間協助以此為主)

掌握職場趨勢狀況，知道如何選擇適合自己的工作並做履歷面試和身心準備。

★學姐現身說法 - 建立Role Model 以生命影響生命

眾多重回職場學姊的經驗見證，QA分享，彼此激勵。

★作業任務

體會：完成一項任務，在當中獲得成果

演練：生活作息、職場應對進退、家庭安頓

★1對1導師協談 - 職家整合

學習工作與家庭整合的心法、手法、職家衝突的自我調適。

★結業後聚會 - 深化連結與支持系統

11

工作坊設計特色與獨特性

1. 強調學員主體性：傳統課程是講師為主導，大家以講師為中心凝聚上課。此次講師、導師僅做為引導員，根據學員狀況隨時調整課程，知識性內容輔以線上課程，實體課程則以體驗、討論、實作為主。學員輪流當班長彼此領導、服務、提醒，她們自發為請假同學補課，透過任務分工合作，後續自發共學促成講座...，抽離主辦單位的陪伴，學員仍自主支持凝聚。

2. 客製化一對一諮詢：

除了履歷面試一對一指導，另有不限主題的一對一諮詢，針對不同對象、不同諮詢議題，另找合適的協談者，讓學員在迷惘困難中盡可能被支持。

3. 職場洞見+助人者=會心團體帶領人/協談者：

以重回職場為目的的會心團體與小團體諮商有不同，我們不挖掘生命的舊創傷，而是引導練習自我覺察、溝通、善用資源；能夠理解、經驗過職場與家庭的辛苦困難，仍有勇氣有方法面對。(由職場經驗及人生經驗豐富、受過特別晤談訓練的工作者/退休主管擔任，針對學員的特別工作家庭議題，給予談話及引導。)

工作坊課程表

	9:00~11:30	12:20~13:00	13:00~16:00
第一週(二)	始業式 會心團體1 (找到自己)	重返就業學姊1 見證分享QA	未來藍圖與性格優勢 女性重回職場 -認識個人天賦、自我發展計畫 -我的個性特質適合什麼樣的工作?
第二週(二)	會心團體2 (媽媽與我)	重返就業學姊2 見證分享QA	角色衝突與時間管理 -性別角色與期待v.s 伴侶溝通 -家庭階段與生涯發展和挑戰v.s 親子溝通 -梳理擔憂、創造支援系統v.s 自我溝通 -職場媽媽的作息模擬v.s 職家衝突的應對溝通
第三週(二)	會心團體3 (孩子與我)	重返就業學姊3 見證分享QA	找工作的方式 -善用各種工作類型，累積經驗 -善用人際網絡、新尋職工具，發展機會 -把握徵才淡旺季，薪資情報收集
第四週(二)	會心團體4 (伴侶與我)	重返就業學姊4 見證分享QA	履歷與面試 -資深人士如何撰寫履歷、要點與誤區 -人資主管看面試 -如何透過面試了解企業 -面試技巧、協商技巧、演練與QA
第五週(二)	會心團體5 (身體與我)	重返就業學姊5 見證分享QA	職場適應與溝通 -公司的人際關係與常見的溝通障礙 -認識溝通與衝突的定義和價值 -如何面對衝突及解開障礙、技巧演練 -尊重差異與同理心
第六週(二)	會心團體6 (展望未來)	形象整頓再出發 -了解我的風格、清點我的衣櫃 -預備我的面試服裝	成果發表、結業式

完整參與活動，學員會獲得的是....

★自我梳理與關係重整

找出自己的「為什麼」
促進家庭與身心安頓

★為期一年的支持群組

獲得各項職家整合資訊與資源
獲取最新求職機會

★行動PDCA

團體力量督促一步步落實學習進度
規劃屬於自己的職涯發展行動

★深入認識自己

善用自己的性格優勢
找到對應不同性格的應對方式

★建構支持系統

前輩與職涯教練的陪跑解惑
彼此支持激勵成長的姊妹情誼

★1對1協談

針對個人問題現況，提供合適的諮詢
給予支持協助

挺女子的 就業網站



上線時間：預計2023年12月

計劃網站目的

- 介紹挺女子重返就業計畫
- 整合婦權支持系統資源
- 友善女性就業企業列表
- 歡迎二度就業婦女工作機會

曝光總職缺數達3,000個

- 集結歡迎二度就業婦女職缺
- 即時更新

全台婦女中心工作坊

- 婦女中心工作坊開課資訊
- 婦女中心成果花絮



集結動人精彩故事

- 重回職場的50個理由
- 重回職場女性故事

重回職場第一步

- 簡易重回職場步驟教學

求職工具及線上服務整合

- 104職涯導航-興趣選職業
- 104職涯諮詢
- 104職場力

歡迎婦女中心加入服務行列

即日申請

申請

- 提具計畫書：辦理女性重回職場工作坊
- 計畫內容：計畫目標、工作坊規劃內容與課程表、1對1輔導與追蹤規劃、強化學員同儕支持系統、工作進度表、經費概算、預期量化與質性效益

核定

- 計畫經費上限：10萬元
- 補助項目：鐘點費、臨時酬勞、交通費(限長程大眾運輸)、膳費、文具用品、印刷費
- 正本單據請自行保管備查，結案時提供本會核定總經費的領據

活動辦理

- 工作坊辦理期間：**即日至113年9月前辦理完畢**

結案

- 成果報告書：活動內容+照片、學員狀況分析、活動效益與未來精進方向
- 核銷：領據和匯款帳戶存摺封面影本各乙份
- 結案日期：活動辦理完後一個月

常見Q&A



THANK YOU

聯絡人：廖慧文
聯絡方式：vivian@wrp.org.tw
聯絡電話：02)2321-2100分機126



112年

實務分享

大直婦女支持培力中心





人生下半場 生命故事回顧團體 冒險旅程體驗團體



臺北市大直婦女支持培力中心
分享者：林婉儒

臺北市婦女支持培力中心地圖





服務理念與目標

個案工作

福利諮詢

法律諮詢

1、解決生活危機 2、提升自立能力 3、補充家庭生活資源

維護婦女權益，促進性別平等，提升婦女福利

增進家庭福祉，提昇家庭功能，創造和諧家庭關係

積極運用資源，以個案、團體、社區服務等多元方式協助弱勢與社區家庭

促進社區互動機會，建立社區安心家

共同創造家庭生活的幸福感

方案團體

社區連結

場館經營

綠意陽台



中心場館介紹



親子遊戲空間



研習教室



定點臨托空間



團體教室

民眾休憩空間



中山區地理環境特色

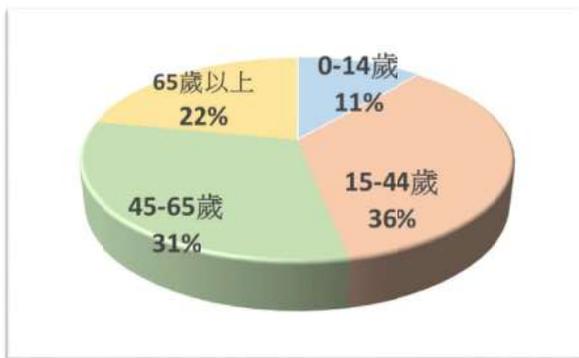


新生公園、花博公園、榮星花園、大佳河濱公園、
 林安泰古厝、行天宮、臺北忠烈祠、文昌宮、臺北忠烈祠、
 四平商圈、晴光市場、林森北路、中山北路條通商圈、美麗華百貨
 圓山大飯店、晶華酒店
 袖珍博物館、臺北市立美術館、飛機巷

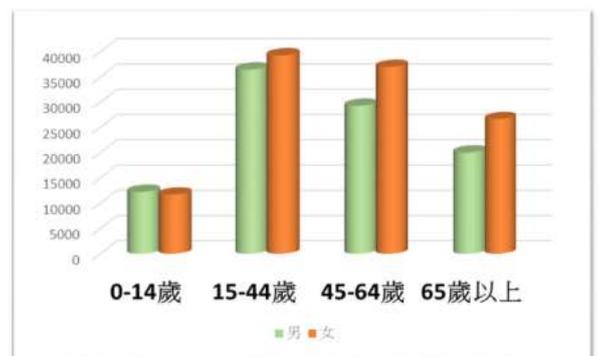
休閒 宗教 商業 藝文



中山區區域人口統計



總人口數北市排名第6
 女性人口多於男性人口
 女性人口排名第6



中山區區域人口統計



女性中高齡佔女性人口比例排名第2

數據統計以110-111年度為主

中山區區域人口統計

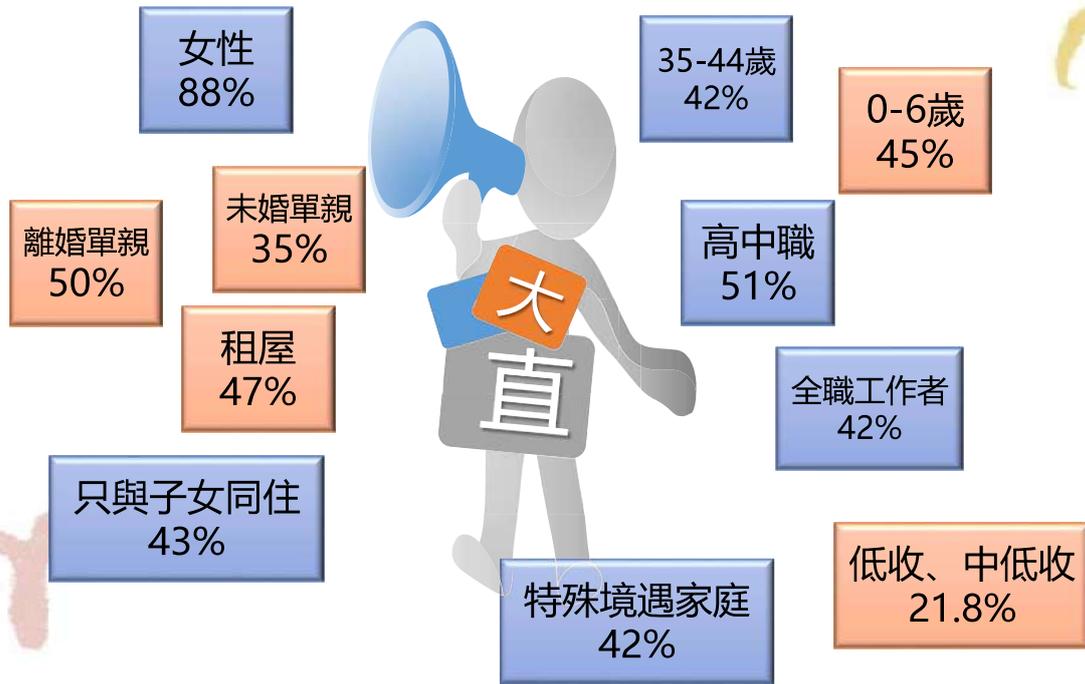
15歲以上人口婚姻與生育

婚姻狀況/性別	男性	女性
未婚	35.92%	33.32%
有偶	53.63%	46.57%
離婚	8.19%	10.94%
喪偶	2.26%	9.17%

項目	北市排名
粗離婚率	第1
粗出生率	第2
育齡婦女生育率	第2
非婚生比率	第4

數據統計以110-111年度為主

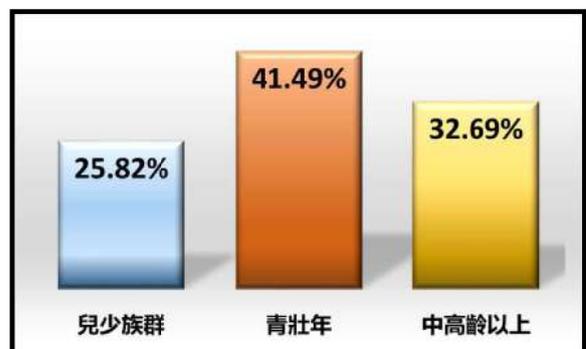
個案服務對象統計分析



方案服務對象統計分析

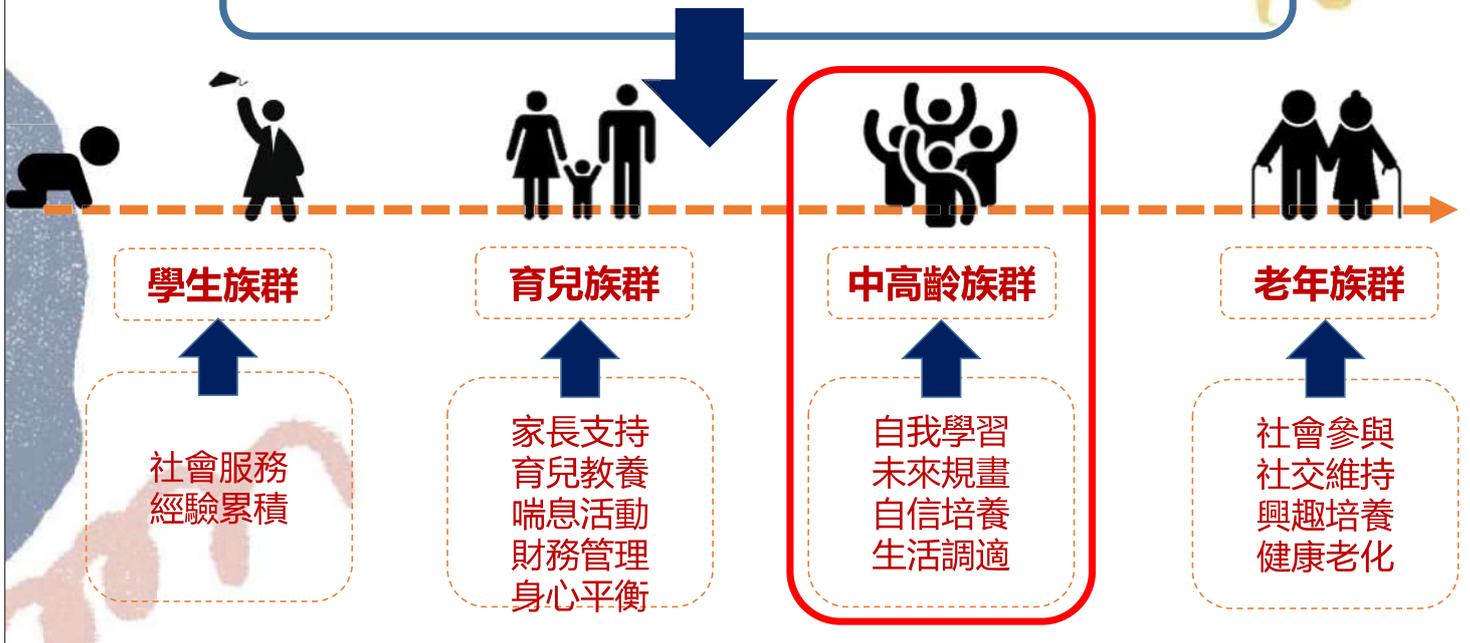


場館使用對象統計分析



用途：休閒、休憩、場地租借

方案規劃以女性生命週期與需求為主



111年至113年服務方案 「生命故事回顧團體」

人生下半場 - 寫下你的生命故事書	111年5/14-6/18
人生下半場PART II - 生命故事如此閃耀	112年4/15-6/10
人生下半場PART III - 綻放你的生命故事	113年4-6月

「人生下半場」- 寫下你的生命故事書



光輝歲月與悲傷回憶，
都會在心裡刻下痕跡，
我們一起回頭，找到自己，
向未來前行。

主辦單位：臺北市大直婦女暨家庭服務中心
(臺北市政府社會局委託社團法人台灣婦女展業協會經營管理)
指導單位：臺北市政府社會局

活動講師：鄭凱芸老師(師大/北大兼任助理教授)

活動對象：設籍或居住本市單親、低收入戶或弱勢家庭之45歲以上成人為主，以本中心服務對象為優先，社區民衆則後補，預計招收8-10人。

活動時間：民國111年，05/14、5/21、5/28、6/11、06/18，下午14:00-16:30

「人生下半場PARTII」 - 生命故事如此閃耀

本活動將協助您完成個人專屬的生命故事書，
透過回顧人生，幫助您找到生命中的彩虹，
並藉此機會挑戰不同的自己！

活動時間：4/15、4/22、5/6、5/13、
5/20、5/27、6/3、6/10
14:00-16:30

111年，5次團體，10位成員，出席率94%

112年，8次團體，9位成員，出席率87.5%

成員回饋

「在團體中分享自己連續兩年參與中高齡生命故事回顧團體，聽到、了解不同的人生經歷後，有機會重新審視自己人生，並調整自己對於現在生活的看法。」

「參與這個活動，讓我有機會把不敢向身邊家人、朋友說的話講出來，甚至有機會能夠針對這些事情討論，覺得參加此團體是非常正確的決定。」

尋找新世界 體驗冒險旅程

110年04-10-05/13
111年10/15-11/19

你多久沒有自己一個人旅行了呢？

8年...

從結婚之後.....

有小孩之後.....

10年...

先生過世之後.....

15年...



2天1夜小旅行進行模式



1. 成員隨機，共分成四組，各自行動。
2. 僅提供台北來回交通與一晚住宿。
3. 社工全程陪同，但不參與行程討論。

成員的挑戰

不熟悉交通路線
從未有自助旅行的經驗
對夥伴的不熟悉、相處問題
體力的負荷
子女的照顧安排，對子女感到虧欠與罪惡

工作人員的挑戰

如何拿捏介入的程度
夜遊、看日出也要跟著走
面對同組成員進度不同，當下如何因應

成員回饋

「活動中更加認識自己，進而挑戰自己，不管是在團體進行中或是出遊活動中都是。」

「老師引導我們思考自己目前的狀況，面對自己的感受，雖起初不習慣做這樣的事情，但隨著團體進行，會更願意傾聽自己內心的聲音。」

「在參加此活動的過程中一度感到有些罪惡感，認為自己感到虧欠孩子，但能夠意識到自己與孩子需要學習分離，彼此保有自己的空間和自由，隨著兩邊的成長，找到當下最適當的距離。」

「這對我來說是個很特別的母親節，作為三個孩子的母親，在這特別的日子應該是陪在孩子身邊共同慶祝，在這次冒險之旅出發以前，我一樣是經歷各樣的糾結，帶著虧欠感，一個人去旅行，但我知道對我來說這是一次自我突破、自我成長、自我認識的最好時機。」

團體的共通目標

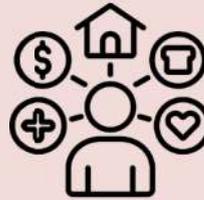
引導成員思考要
回到自己身上



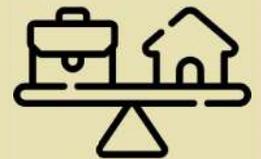
學習愛自己
照顧自己



看見自己的需求、
想望，跳脫母職或
家庭照顧者的身分



思考如何讓自己的
需求與家庭照顧責
任取得平衡



→ 未來的你，你想怎麼過生活？ ←

好不容易打完上半場，
有輸有贏，有苦有甜，
有喜樂有苦難，
還有那些說不出的感覺。
趁人生下半場開打前，
讓我們一起
回首過去、凝視現在、仰望未來。

團體領導者：鄭凱芸

112年

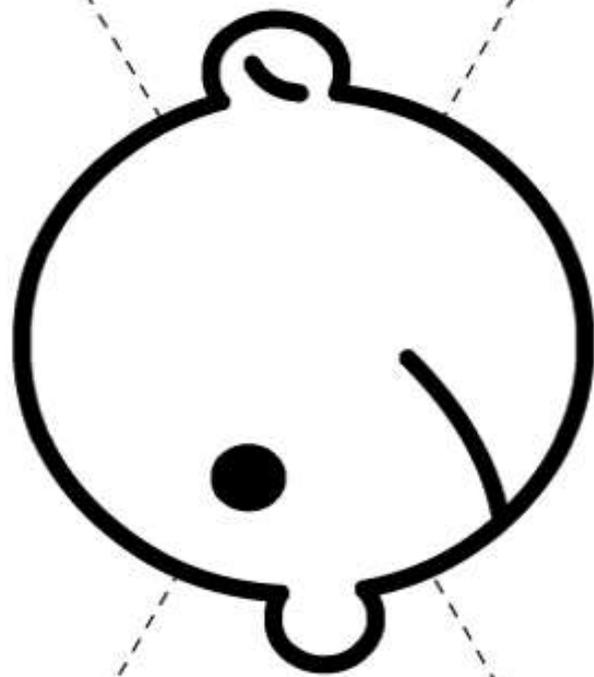
在地行動與倡議實踐

人生百味



想法與態度、立場與觀點

想？



人的行為
事物
環境

看到？

周遭的人說什麼
其他影響者說什麼
環境的聲音

聽到？

說或做？

公開場合的態度、外在表現、對別人的行為

有什麼痛苦？

恐懼、挫折、障礙

想獲得什麼？

期待、需要、成就

112年

附錄



分組名單

第一組			
序號	姓名	單位	職稱
1	林悅梅	臺北市婦女館	主任
2	連雅萍	臺北市信義婦女支持培力中心	主任
3	王菁菁	臺北市政府社會局婦幼科	專員
4	陳思吟	新北市政府社會局社區發展與婦女福利科	約聘社工督導
5	羅舒嫻	桃園市婦女中心	主任
6	吳莉敏	苗栗縣婦女福利服務中心	督導
7	李孟潔	臺中市大甲婦女及新住民培力中心	社工督導
8	楊千樞	彰化縣政府田中區婦女中心	社工督導
9	謝靜文	宜蘭縣政府社會處兒少及婦女福利科	社工督導

第二組			
序號	姓名	單位	職稱
1	藍珮瑜	臺北市中正婦女支持培力中心	主任
2	林婉儒	臺北市大直婦女支持培力中心	主任
3	沈心慧	臺北市政府社會局婦幼科	股長
4	楊巧雯	新北市三重新住民家庭暨婦女服務中心	社工督導
5	吳晨誌	臺中市烏日婦女及新住民培力中心	督導
6	林虹潔	彰化夢想館	社工督導
7	詹琇惠	高雄市政府社會局婦女及保護服務科	股長
8	吳宛霖	花蓮縣婦女福利服務中心	督導
9	朱慧瑛	連江縣衛生福利局	科長

分組名單

第三組			
序號	姓名	單位	職稱
1	藍子寧	基隆市政府社會處婦幼及救助科	臨時社會工作人員
2	林雨薇	臺北市政府社會局婦幼科	科員
3	黃馨霏	新北市政府社會局社區發展與婦女福利科	公職社工師
4	陳虹君	桃園市政府社會局婦女福利及綜合企劃科	社會工作師
5	林采宣	新竹縣婦女福利服務中心	社工師
6	黃子慧	新竹縣婦女福利服務中心	社工師
7	蘇寶惠	苗栗縣政府社會處婦女及新住民事務科	科員
8	陳如意	臺中市政府社會局婦女福利及性別平等科	社會工作師
9	黃惠聆	臺東縣政府社會處兒少及婦女福利科	社會工作師

第四組			
序號	姓名	單位	職稱
1	姜鵬山	基隆市政府社會處婦幼及救助科	約僱人員
2	何嵩婷	臺北市政府社會局婦幼科	科員
3	張雯綉	新竹縣政府社會處婦女及新住民科	科員
4	陳羿璇	彰化縣政府社會處婦女及新住民福利科	科員
5	賴毓琇	南投縣政府社會及勞動處婦女福利及保護科	科員
6	張景淞	雲林縣政府社會處婦幼及少年福利科	社工師
7	吳碧慈	嘉義縣社會局婦女福利及性別平等科	科員
8	鄭蕙萱	嘉義市政府社會處兒少及婦女福利科	社工師
9	簡佑霖	臺東縣政府社會處兒少及婦女福利科	約用社工

分組名單

第五組			
序號	姓名	單位	職稱
1	洪佳琪	金門縣婦女福利服務中心	社工
2	賴怡潔	新竹縣政府社會處婦女及新住民科	社會工作師
3	韓珮榆	南投縣南投區婦女服務中心	社工員
4	陳佳薇	雲林縣政府社會處婦幼及少年福利科	科員
5	游佳郡	嘉義縣社會局婦女福利及性別平等科	約用社會工作人員
6	蕭詩怡	嘉義市婦女福利服務中心	社工員
7	潘妙婷	臺南市政府社會局婦女及兒童少年福利科	社會工作師
8	陳韻安	屏東縣女性夢想館	社工
9	翁聖惠	臺東縣婦女福利服務中心	專案社工員

第六組			
序號	姓名	單位	職稱
1	施語晴	金門縣政府社會處婦幼社工科	社工師
2	鄭語柔	宜蘭縣政府社會處兒少及婦女福利科	約僱社會工作人員
3	黃君雯	花蓮縣婦女福利服務中心	約用人員
4	郭懿萱	臺東縣婦女福利服務中心	專案社工員
5	陳旻暄	南投縣竹鹿區婦女服務中心	社工
6	王愈真	臺南市婦女福利服務中心	專員
7	陳惠玲	高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(婦女館)	約聘社工員
8	許齡尹	屏東縣女性夢想館	社會工作師

全國各縣市婦女福利/服務中心名冊

註：若有誤植或更動請隨時告知，謝謝。

編號	中心名稱	經營方式	承辦單位	連絡電話	地址	FB粉絲團名稱
1	臺北市婦女館	公辦民營	財團法人台北基督教女青年會	02-23023691	臺北市臨艸大道101號3樓	臺北市婦女館-台北好人家
2	臺北市內湖婦女支持培力中心	公辦民營	財團法人基督教世會社會福利事業基金會	02-26349952	臺北市內湖區康樂街110巷16弄20號7樓	臺北市內湖婦女支持培力中心
3	臺北市大安婦女支持培力中心	公辦民營	社團法人台灣愛鄰社區服務協會	02-22700785	臺北市大安區延吉街246巷10號5樓	大安婦女暨家庭服務中心
4	臺北市大直婦女支持培力中心	公辦民營	社團法人台灣婦女展業協會	02-25321213	臺北市中山區大直街1號2樓	臺北市大直婦女暨家庭服務中心
5	臺北市文山婦女支持培力中心	公辦民營	社團法人台灣愛鄰社區服務協會	02-29359595	臺北市文山區景後街151號3樓	文山婦女暨家庭服務中心
6	臺北市北投婦女支持培力中心	公辦民營	社團法人台灣婦女展業協會	02-28961918	臺北市北投區中央北路一段12號6樓	北投婦女暨家庭服務中心
7	臺北市信義婦女支持培力中心	公辦民營	財團法人天主教善牧社會福利基金會	02-27599176	臺北市信義區大道路116號8樓	臺北市信義婦女支持培力中心
8	臺北市萬華婦女支持培力中心	公辦民營	財團法人台北基督教女青年會	02-2030105	臺北市萬華區東園街19號4樓	臺北市萬華婦女暨家庭服務中心
9	臺北市中正婦女支持培力中心	公辦民營	財團法人台北基督教女青年會	02-23701126	臺北市中正區延平南路207號4樓	臺北市中正婦女暨家庭服務中心
10	臺北市大同士林婦女支持培力中心	公辦民營	財團法人台北市立心慈善基金會	02-25580170	臺北市大同區迪化街一段21號7樓	大同士林婦女支持培力中心
11	臺北市松山南港婦女支持培力中心	公辦民營	財團法人基督教世會社會福利事業基金會	02-27685256	臺北市松山區南京東路五段251巷46弄5號7樓、8樓	臺北市松山南港婦女支持培力中心
12	新北市婦女中心	公辦民營	社團法人新北市志願服務協會	02-89519029	新北市板橋區區運路111號3樓	新北市婦女服務中心
13	桃園市婦女發展中心	公辦民營	桃園市基督教女青年會	03-3648213	桃園市桃園區延平路147號2樓	桃園市婦女發展中心
14	新竹市婦女館	公辦公營	社會處婦女兒童少年福利科	03-5351312	新竹市中央路241號8樓	新竹市政府社會處
15	新竹縣婦女福利服務中心	公辦民營	社團法人台灣新願社會福利服務協會	03-6570892	新竹縣竹北市福興路1011號2樓	新竹縣婦女福利服務中心
16	苗栗縣婦女福利服務中心	公辦民營	財團法人生命之愛文教基金會	037-336823	苗栗縣苗栗市水源里金鳳街22號	苗栗縣婦女福利服務中心
17	臺中市大甲婦女福利服務中心 (大甲婦女館)	公辦公營	臺中市政府社會局婦女福利及性別平等科	04-26762655	臺中市大甲區水源路169號	大甲婦女館
18	臺中市大甲婦女及新住民培力中心	公辦民營	財團法人台中市私立弘毓社會福利基金會	04-26801947	臺中市大甲區水源路169號3樓	臺中市大甲婦女及新住民培力中心
19	臺中市西屯婦女及新住民培力中心	公辦民營	財團法人天主教曉明社會福利基金會	04-24527113	臺中市西屯區光明路160號2樓	西屯婦女及新住民培力中心
20	臺中市北屯婦女及新住民培力中心	公辦民營	財團法人天主教善牧社會福利基金會	04-24365842	臺中市北屯區旱溪西路二段260號	臺中市北屯婦女及新住民培力中心(善牧基金會台中婦女培力中心承接)
21	臺中市南屯婦女及新住民培力中心	公辦民營	財團法人瑪利亞社會福利基金會	04-24713555	臺中市南屯區東興路一段450號(愛心家園)	臺中市南屯婦女及新住民培力中心

編號	中心名稱	經營方式	承辦單位	連絡電話	地址	FB粉絲團名稱
22	臺中市大里婦女及新住民培力中心	公辦民營	社團法人臺中市晚晴協會	04-22800015	臺中市大里區甲興路100號5樓	臺中市大里婦女及新住民培力中心
23	臺中市豐原婦女及新住民培力中心	公辦民營	財團法人臺中市私立弘毓社會福利基金會	04-25250972	臺中市豐原區圓環北路一段355號4樓	臺中市豐原婦女及新住民培力中心
24	臺中市東勢婦女及新住民培力中心	公辦民營	財團法人臺中市私立弗傳慈心社會福利慈善事業基金會	04-25772899	臺中市東勢區東關路七段366號	東勢婦女及新住民培力中心
25	臺中市烏日區婦女及新住民培力中心	公辦民營	靜宜大學	04-24865363	臺中市大里區甲興路100號5樓	臺中市烏日區婦女及新住民培力中心
26	臺中女兒館	公辦民營	傳動經營管理顧問股份有限公司	04-22230690	台中市北區精武路291-3號7樓	臺中女兒館
27	彰化夢想館	公辦民營	彰化縣女性培力協會	04-7623922	彰化縣彰化市金馬路三段656號4樓	彰化縣政府彰化夢想館-承辦單位：彰化縣女性培力協會
28	彰化縣田中區婦女中心	公辦民營	財團法人伊甸社會福利基金會	04-8762967	彰化縣田中鎮斗中路一段222號3樓	彰化縣政府田中區婦女中心-承辦單位：伊甸基金會
29	南投縣南投區婦女服務中心	公辦民營	社團法人南投縣家長關懷教育協會	049-2247805	南投縣南投市南崗二路85號2樓	南投縣政府婦女服務中心
30	南投縣草屯區婦女服務中心	公辦民營	社團法人南投縣基督教青年會	049-2009996	南投縣草屯區和興街55號3樓	幸福築夢園 南投縣草屯區婦女中心
31	南投縣埔里區婦女服務中心	公辦民營	南投縣樂活婦女關懷協會	049-2995428	南投縣埔里鎮東興一街79號	南投縣埔里區婦女服務站
32	南投縣竹鹿區婦女服務中心	公辦民營	善牧基金會	049-2653800	南投縣竹山鎮竹圍里大禮路50號2樓	善牧基金會—南投縣竹鹿區婦女服務中心
33	雲林縣婦女福利服務中心	公辦公營	雲林縣政府社會處婦幼及少年福利科	05-5522572	雲林縣斗六市府文路22號	雲林性別平權基地站
34	嘉義市婦女福利服務中心	公辦公營	嘉義市政府社會處兒少及婦女福利科	05-2340828	嘉義市西區德安路6號	嘉義市婦女福利服務中心
35	嘉義縣婦女福利服務中心	公辦公營	嘉義縣政府社會局婦幼科	05-3620900 #2503、2507	嘉義縣朴子市祥和二路西段2號4樓	嘉義縣婦女福利服務中心
36	臺南市永華婦女福利服務中心	公辦公營	臺南市政府社會局婦女及兒童少年福利科	06-2985885	台南市安平區中華西路二段315號7樓	臺南市婦女福利服務中心
37	臺南市南瀛婦女福利服務中心	公辦公營	臺南市政府社會局婦女及兒童少年福利科	06-6330327	台南市新營區中正路32號4樓	臺南市婦女福利服務中心
38	臺南市北門婦女福利服務中心	公辦公營	臺南市政府社會局婦女及兒童少年福利科	0968-165977	台南市佳里區中山路458號2樓	臺南市婦女福利服務中心
39	臺南市玉井婦女福利服務中心	公辦公營	臺南市政府社會局婦女及兒童少年福利科	0960-965977	台南市玉井區中正路7號2樓	臺南市婦女福利服務中心
40	高雄市政府社會局婦女館	公辦公營	高雄市政府社會局	07-3979672	高雄市三民區九如一路777號	高雄市政府社會局婦女館
41	屏東縣女性夢想館	公辦公營	屏東縣社會處婦幼科	08-7385188	屏東市華正路95號3樓	屏東縣女性夢想館
42	基隆市婦幼福利服務中心	公辦公營	基隆市政府社會處	02-24314284	基隆市安樂區麥金路482號	基隆市婦幼福利服務中心
43	宜蘭縣婦女暨新住民家庭服務中心	公辦公營	宜蘭縣社會處兒少及婦女福利科	03-9328822 #430-437	宜蘭縣宜蘭市同慶街95號4樓	宜蘭縣婦女暨新住民家庭服務中心

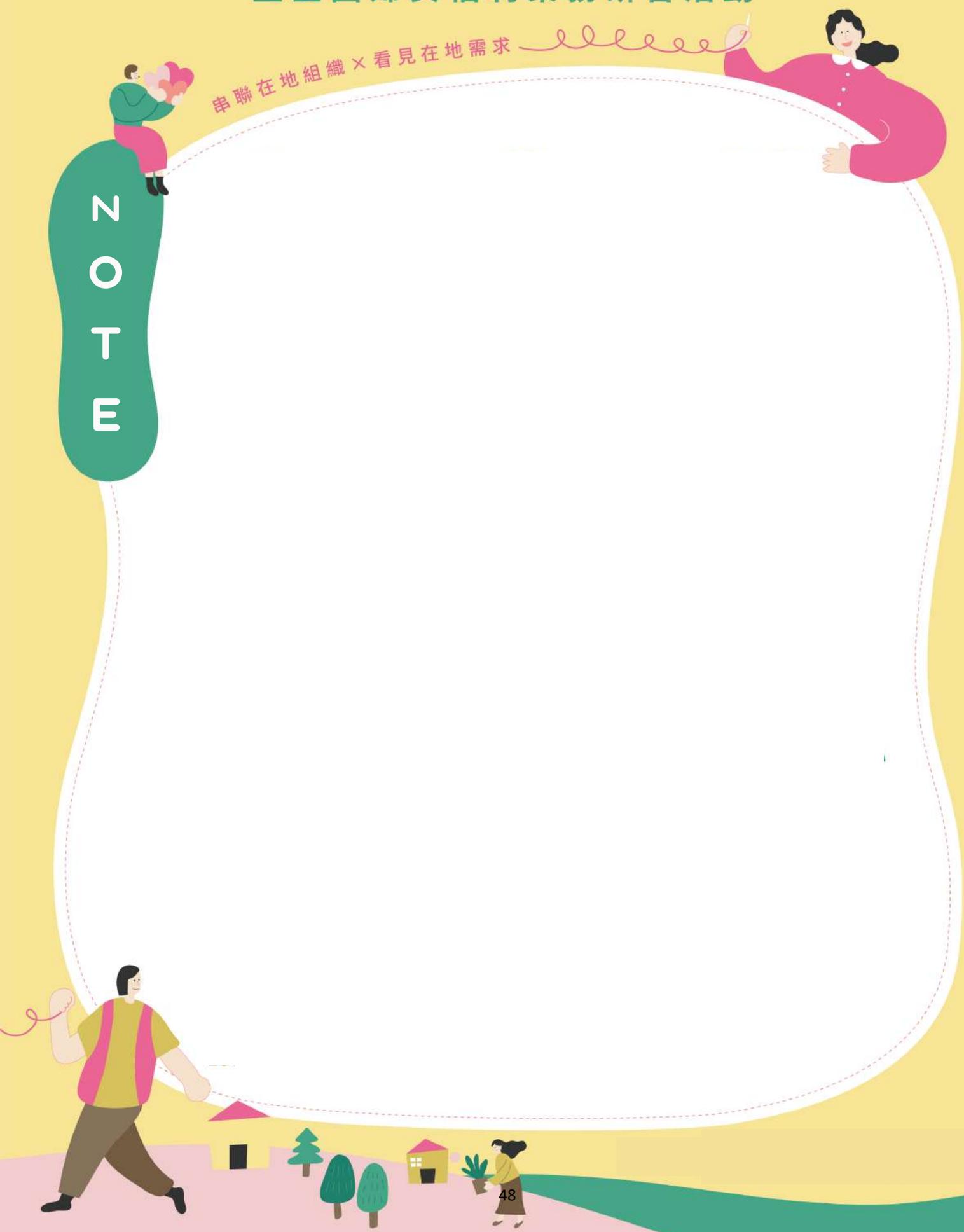
編號	中心名稱	經營方式	承辦單位	連絡電話	地址	FB粉絲團名稱
44	花蓮縣婦女福利服務中心	公辦公營	花蓮縣社會處婦幼科	03-8246385	花蓮市府後路2號	花蓮縣婦女福利服務中心《花好學苑》
45	臺東縣婦女福利服務中心	公辦民營	社團法人台灣安心家庭關懷協會	089-336367	臺東市豐榮路53巷1號	臺東縣婦女福利服務中心
46	澎湖縣婦女福利服務中心	公辦公營	澎湖縣政府社會處/社工婦幼科	06-9268680	澎湖縣馬公市中華路242號	澎湖縣婦女福利服務中心
47	金門縣婦女福利服務中心	公辦民營	社團法人金門縣婦女權益促進會	082-334166	金門縣金湖鎮瓊徑路35號	金門縣婦女福利服務中心
48	連江縣婦女福利服務中心	公辦公營	連江縣衛生福利局社會福利科	0836-25022#311	連江縣南竿鄉介壽村260-3號	連江縣婦女福利服務中心

112年 婦女福利業務 / 婦女中心人才培力!

暨全國婦女福利業務研習活動

串聯在地組織 × 看見在地需求

NOTE

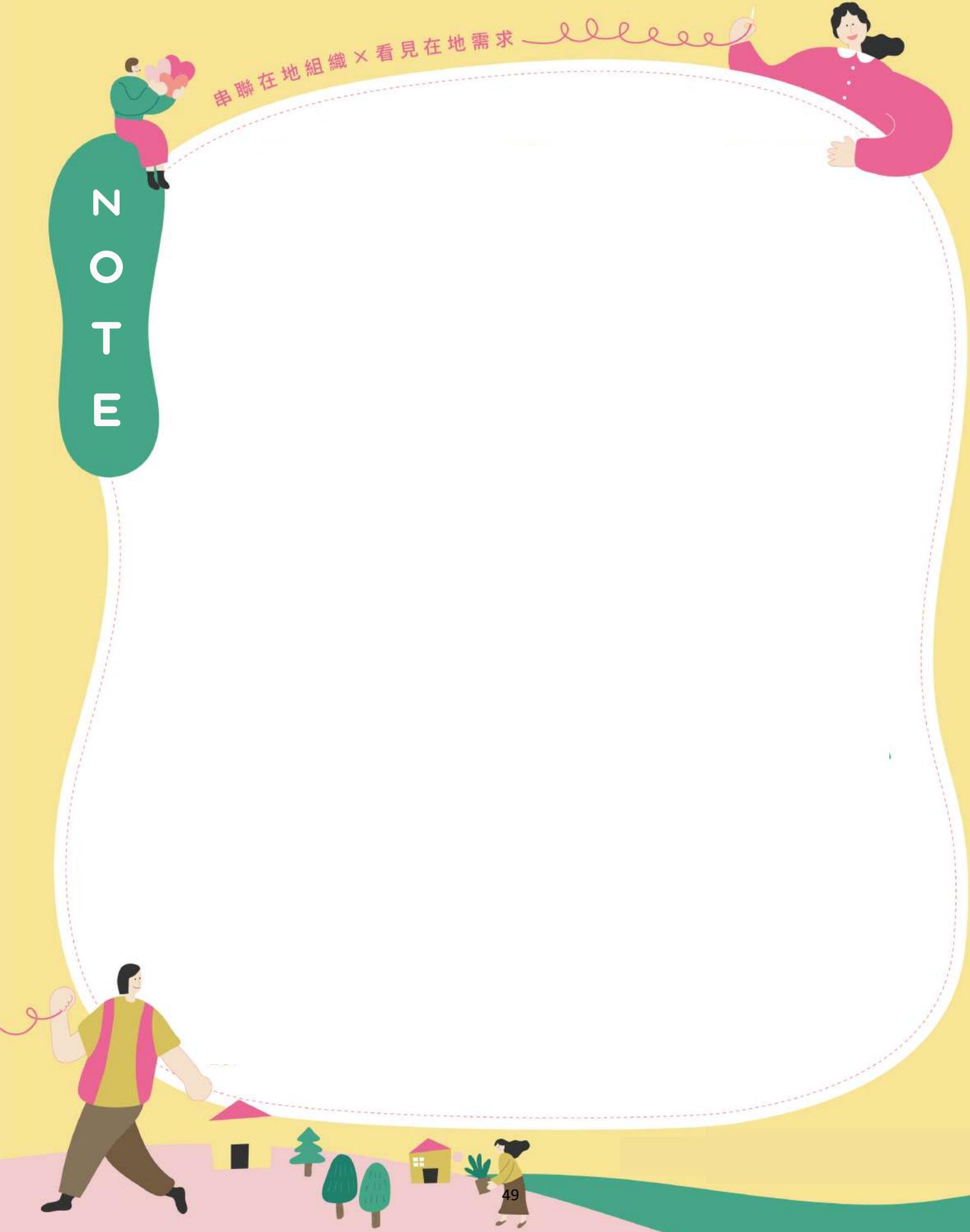


112年 婦女福利業務 / 婦女中心人才培力!

暨全國婦女福利業務研習活動

串聯在地組織 × 看見在地需求

NOTE



112年 婦女福利業務 / 婦女中心人才培力!

暨全國婦女福利業務研習活動

串聯在地組織 × 看見在地需求

NOTE

