

109年度婦女福利業務/
婦女中心網絡聯結
暨人才培力 **進階** 工作坊

Women X Sport

共好馬拉松

109年9月10-11日



主辦單位: 衛生福利部社會及家庭署

承辦單位: 財團法人婦女權益促進發展基金會

109 年度婦女福利業務/婦女中心網絡聯結暨人才培力進階工作坊

【共好馬拉松 Women X Sport】

台灣國家婦女館作為與各地婦女中心橫向連結平臺，近年來持續透過各項活動與各縣市婦女中心/館舍合作，為創造共同工作圈而努力。同時，為協助提升性別意識與專業知能，增進議題轉化、將婦女權益與性別觀點融入福利服務之能力，定期辦理培力工作坊並促進各單位間的資源連結。

本年度已於 7 月 30 日、8 月 6 日辦理 2 梯次對象分流之初階課程，分流課程以「從法律看見女性」、「增強能量與影響力」等回應業務性質與需求差異，共通課程則以「運動與女性」為主軸議題，為本次進階課程奠定基礎；因此，本次進階將延續運動與女性為主軸，並規劃以「共識合作、共享創意、共利創生」為設計核心，發展共好馬拉松 Women X Sport 大行動串聯規劃工作坊，將由全國各縣市婦女中心夥伴共同發想開拓具婦女福利/權益促進/服務方案的各種可能。因此，定於 9 月 10~11 日辦理 2 天 1 夜共識營課程，將在 2 天活動中透過團隊合作，翻轉想像、一起腦力激盪解決問題、開發創新行動的具體實踐能量。

一、辦理單位

主辦單位：衛生福利部社會及家庭署

承辦單位：財團法人婦女權益促進發展基金會

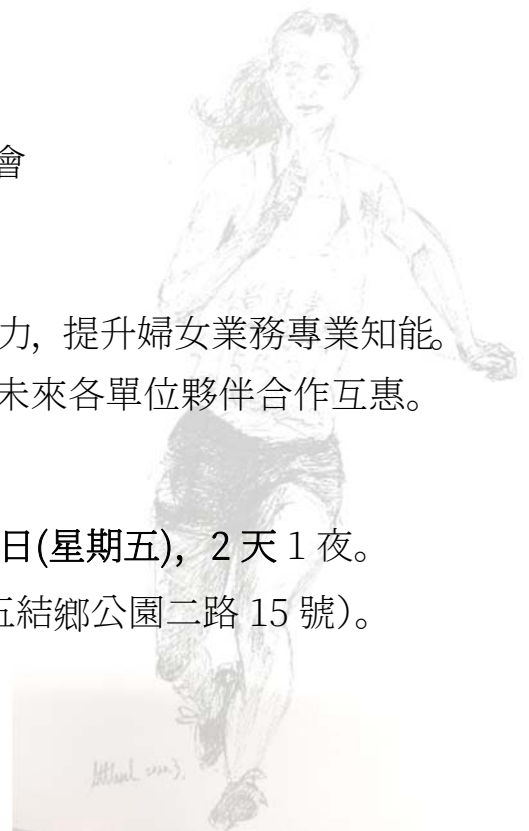
二、課程目標

- (一) 強化性別意識及性別觀點融入服務能力，提升婦女業務專業知能。
- (二) 增進夥伴關係，提升工作能量、促進未來各單位夥伴合作互惠。

三、時間地點

時間：109 年 9 月 10 日(星期四) ~ 9 月 11 日(星期五)，2 天 1 夜。

地點：宜蘭縣香格里拉冬山河飯店（宜蘭縣五結鄉公園二路 15 號）。



四、活動議程

時間	第1天	講師
10:45~11:00	報到	
11:00-11:30	破冰活動—凝聚起點	
11:30-12:30	攻略指引 ■ 婦女福利業務指標介紹	衛生福利部 社會及家庭署
12:30-13:30	午餐/交流	
13:30-15:30	能量補給 ■ 經驗分享 增加量能	2天共好帶領人：謝馬力/邊邊女力協會主任 專題：Kelly教練/健美女大生
15:30-17:30	共好馬拉松-破框起跑 ■ 打破框架 思考經驗	
17:30-19:00	Check in /晚餐	
19:00-21:00	星空電影院 運動史上的性別大戰《勝負反手拍》	
21:00~	好眠一夜	
時間	第2天	講師
08:45-09:00	報到	
09:00-12:00	共好馬拉松-接力想像與聚焦 ■ 提案發想 聚焦討論	
12:00-13:00	午餐/交流	
13:00-16:00	馬拉松終點 ■ 克服限制 創生行動	
16:00-16:20	綜合座談	衛生福利部 社會及家庭署
16:30~	回程：宜蘭羅東車站 / 台北車站	

| 能量補給 |

Women X Sport 經驗分享

Kelly 教練/ 健美女大生



能量補給—經驗分享

Kelly 教練 / 健美女大生作者



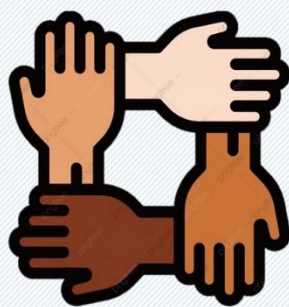
- 台灣大學材料碩士畢業
- 曾任台積電半導體工程師
- 「健美女大生」部落格作者
- 著有《健身從深蹲開始》一書，商周出版
- 教練證照與認證：
 - 亞洲教練科學肌力與體能 B 級教練(2015)
 - 中華民國運動教練學會肌力與體能丙級教練(2015)
 - 中華民國健力協會 C 級教練(2015)
 - Power Plate 認證
 - Thump Boxing 澳洲體適能拳擊教練(2015)
 - ViPR 國際教練認證(2014)
 - 社團法人中華民國軟組織鬆動協會基礎泡棉滾筒運動認證
 - TRX STC 個人懸吊訓練師(2014)
 - M.E.T.動作效率訓練認證(2013)
 - AFAA 美國有氧體適能協會個人體能訓練顧問(2012)
 - 中華全民運動健康管理協會 C 級健身體適能教練
- 分享重點：
 - 台灣女性運動參與的現況，以及不同年齡女性適合哪些運動？
 - 傳統體育教育的設計，對於女性運動產生的助力與阻力。
 - 女性在參與運動時，可能遭遇到的刻板印象（包含內化與外在壓力）有哪些？
 - 推廣女性運動的經驗分享，例如社群經營、活動設計等。
 - 分享「運動作為女性培力」的觀察或相關經驗。

照片取自健美女大生官網：<https://www.kellyyuan.com/course-online/01>

| 共好馬拉松 |

Women X Sport 創生行動

謝馬力/邊邊女力協會主任



DAY1.

| 共好馬拉松—破框起跑 | 打破框架，思考經驗

活動一、企劃倉庫盤點

■ 活動內容：請夥伴回想過去曾經辦過的女性體育推廣活動，並且以5W1H的架構進行檢視與發想。

■ 5W1H 架構：

	現狀	原因	改善	新的設計
What 主題	活動為何	為什麼要推動這個活動	有沒有更好的設計方向	應該設計出什麼樣的活動
Why 目的	活動目的	為什麼設定這個目的	有沒有其他想達成的目的	應該達成哪個目的
Where 地點	在哪裡進行	為什麼要在這裡做	有沒有更適合的場地	應該在哪裡做
When 時間	什麼時候進行	為什麼要在這個時間做	有沒有更好的時間	應該在何時做
Who 對象	由誰進行	為什麼要這個人來做	有沒有更適合的人選	應該由誰來做
How 方法	怎麼進行	為什麼要這樣進行	有沒有更好的進行方法	應該怎麼進行

活動二、存糧盤點，開往議題的航道！

■ 活動內容：分請夥伴析中心具有的資源與優劣勢。

■ SWOT 架構

Strength 內部優勢	Weakness 內部劣勢
Opportunity 外部機會	Threat 外部挑戰

DAY2.

| 共好馬拉松-接力想像與聚焦 |

活動一、腦力激盪提案所

■ 說明：這是一個自由發想提案的時間，我們歡迎各種腦洞大開、天馬行空的想法。請夥伴先不要考慮可能會遭遇到的限制，在這個階段，只要以有趣的、會讓人想來參加的點子，進行設計發想。

■ 活動內容：

1. 請夥伴思考有趣的活動點子，寫在 MEMO 貼上。
2. 帶領人收回 MEMO 貼，依照類別整理。
3. 請夥伴一個人拿 3 張圓點貼，在自己有興趣的主題上投票。
4. 依照票數選出 6 組提案，由提案人擔任組長，進入活動二的討論。

活動二、對話花園

■ 活動內容：

1. 請各組提案人做為組長，其他夥伴可選自己有興趣的主題進行討論。
2. 組長需要介紹自己的提案想法，並且紀錄夥伴們的討論重點。
3. 請組長和參與討論的夥伴分享提案發展出的內容。

帶領人：

提案主題：

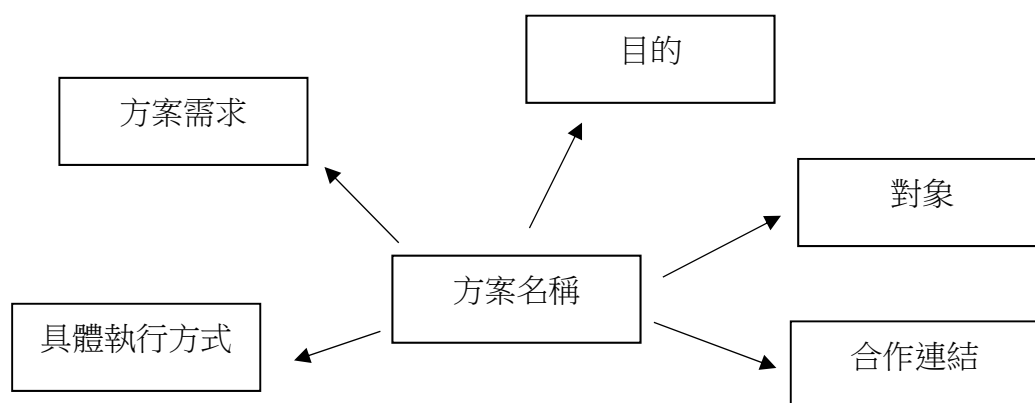
提案內容：

(歡迎各種天馬行空的想法)

| 共好終點-克服限制/創生行動 |

活動一、提案熱身—世界咖啡館

- 活動內容：請大家回到分區組別，各自認領一則活動提案，進行現況分析。



活動二、大隊接力，終點線就在眼前！

- 活動內容：請夥伴將現況分析的結果，結合過往辦活動的經驗與現實考量進行執行面的討論，視角包括第一日下午的經驗回顧思考，以及優劣勢分析等。這個階段重點在於考量實際的限制，並且規劃可行的解法，並進行小組分享。

組別：

提案主題：

討論內容：

- 一、背景分析—分析不同婦女中心特點
- 二、欲實現目標—設立想達成的目標
- 三、目標受眾—目標受眾的特點、興趣、關切的議題
- 四、同類活動—是否有同類的活動或推廣單位，未來是否計劃有小規模合作或互動？與其差別是？
- 五、內容規劃：
 - 主題：
 - 時間規劃：
 - 預計形式：
 - 時間與人力配置：
 - 經費來源：
 - 經費需求：
- 六、項目成果和重要時間點：預計有哪些主要產出，以及產出的時間為？

附 錄

相關資源分享

<p>(一)各縣市婦女中心名錄</p> <p>http://www.taiwanwomencenter.org.tw/zh-tw/Directory/CenterDirectory</p>	
<p>(二)109 年度更新：各縣市婦女生活狀況調查</p> <p>http://www.taiwanwomencenter.org.tw/zh-tw/Reference/Reference/Content/1/Tool2</p>	
<p>(三)各縣市地方性別人才資料庫：</p> <p>http://www.taiwanwomencenter.org.tw/zh-tw/NewsMgt/LocalGenderMainstreaming</p>	
<p>(四)其他專業工具資訊：如中高齡婦女需求研究婦女福利服務中心服務手冊、培力婦女團體工作指南等</p> <p>http://www.taiwanwomencenter.org.tw/zh-tw/Reference/Reference</p>	
<p>(五)女性與運動專題網暨探索明天線上展</p> <p>https://womenathletescom.wordpress.com/</p>	
<p>(六)婦女團體資訊平台：</p> <p>http://www.womengroups.org.tw/tc/index.aspx</p>	
<p>(七)補充議題—辣台妹聊性別 FB：</p> <p>https://www.facebook.com/TaimeiGenderBar/</p>	

※備註：網站資料若有更新或誤植，請隨時與淳如 02-23212100#117 聯繫，感謝!

補充-參考書籍：

《婦研縱橫 109 期-運動與女性培力》

專題導言：

〈「運動與女性培力」專題規劃說明〉 【 曾郁嫻 】

當期專題：

〈 美國第九條教育修正案之社會歷程與女性運動實踐 〉 【 鍾怡純 】

〈 市立運動中心：初論女性休閒運動消費的公共性可能與性別意涵 〉【 姜穎 】

〈 身體實踐的自由：女性、移動與旅行 〉 【 陳渝苓 】

〈 日常生活中的身體經驗與科技媒體之性別辯證 〉 【 徐珊惠 】



以上內容摘路自台大婦女研究室官網

http://gender.psc.ntu.edu.tw/Gender/page/page_04_2.php?cat_id=94&type=artlist&mag_id=249



補充-參考書籍：

《被隱形的女性：從各式數據看女性受到的不公對待，
消弭生活、職場、設計、醫療中的各種歧視》

落實真正的性別平權，就從搜集性別分析資料開始！

試想以下情形：外出如廁總是大排長龍；手機或各式器具大到讓人難以操作；醫師開的藥並不適合你的身體；發生車禍時，你有高達 47% 的機率受到重傷；無論在職場或家中，你付出的無數無薪工時不受到認可或重視……如果你覺得上述情況似曾相似，很有可能你就是女性。



《被隱形的女性》揭露在這個主要為男性打造的世界裡，人們總是系統性的忘記納入一半人口的意見與經驗。自由人權活動家佩雷茲首度融合全球跨領域的案例分析、故事，以及研究，揭露性別分析資料不足所造成的嚴重偏誤，說明女性以哪些隱而不顯的方式遭到漠視，以及此種現象對女性的健康與福祉所造成的影響，並提出可行的解決方案。

作者簡介： Caroline Criado Perez

英國作家、廣播主持人、女性主義倡議者。曾獲選年度自由人權活動家，並由英國女王親授大英帝國勳章。擁有牛津大學英國語文學學位，並曾於倫敦經濟學院研習行為與女性經濟學。

推薦序 拼綴缺口，看見隱形女人！

——高雄醫學大學性別研究所退休教授 成令方

終於等到了！等到了可以捕捉陽光下灰塵的篩網，等到了可以清除塵埃的智慧、能量與行動的方向。

美國疫情還未解危，卻因警察暴力造成的「喬治·佛洛伊德 (George Floyd) 死亡事件」引爆全美抗議潮。退休的美國湖人隊明星球員賈霸 (Kareem Abdul-Jabbar)，對美國種族歧視的發言，非常精準貼切。我認為與本書的主題「被隱形的女人」中提及的性別歧視 (sexism) 異曲同工。

賈霸說：「美國的種族主義就像空氣中的塵埃，就算你幾乎被窒息嗆死。種族主義的塵埃幾乎是隱形的，直到你讓陽光照進來。當陽光照下來時，你看見到處都是灰塵。只要我們讓陽光一直進來，我們就有機會打掃灰塵。但是，我們必須保持警惕，因為空氣中總是會有塵埃。」

性別歧視就像種族歧視一樣。造成性別歧視的原因很多。本書作者提出看見並且拆解性別歧視的作法，是一針見血地指出社會「性別資料缺口」(gender data gap) 造成的。這些讓女人隱形的「缺口」，就如賈霸說的，是看不見的塵埃。

以上內容整理自 [博客來](#)

形成看不見的「隱形女人」(塵埃) 的背後，更是我們都自然擁抱，毫不質疑的「以男人為標準值，預設值」的性別主義。女性主義前輩西蒙·波娃(Simone de Beauvoir) 70 年前就說過：「世界的表象，就如世界本身，都是男人的產物；他們以自身觀點描述世界，誤以為他們所說的就是絕對的真實。」「以男人為標準值，預設值」的角度去記錄，使得女人在電影，新聞，文學，科學，健康，醫藥，教育，交通，城市規劃，經濟，工程，大數據等資料記載中是沉默的。這大量的沉默，使得女人被看成能力、才智、感覺、表現不如男人的「第二性」。

「社會性別資料缺口」是什麼？

在此舉一個運動的例子說明(內文 p.30):「2013 年，英國網球好手安迪·莫瑞(Andy Murray) 贏得溫布頓男網冠軍，所有的媒體大加讚揚，稱他『結束了英國長達 77 年的等待』。然而，薇吉妮亞·韋德(Virginia Wade) 明明在 1977 年奪下溫布頓女網冠軍。3 年後，一名運動記者告訴莫瑞，他是『史上首位贏得 2 次奧運金牌的球員』，但這並非事實。莫瑞否認這個頭銜，明確指出『大小威廉絲姊妹各奪得 4 面左右的奧運金牌』。在美國，人人都同意美國國家足球隊從未打進世界盃決賽，但事實並非如此，美國女子足球隊抱回 4 次世界盃冠軍。」

其實這些資料和數據要找都找得到，只是因為記者和人們只看到男性的成功，女人就成了隱形人。

「以男人為預設值」又是什麼？

在此舉科技公司的職場經驗為例。現在大家都重視人才的「能力」是升遷任用的公平法則。然而根據美國人才創新中心(Center for Talent Innovation) 的報告指出，在科技公司工作 10 年後，多達 40% 的女性離職，相比之下男性只有 17%。女性離職率高的原因並不是一般人認為的「需要照顧家庭」，也不是她們不喜歡工作內容。她們離職的原因主要是「工作環境不友善」，「主管貶低女性的言行」，以及「升遷以及工作計畫被擱置」。這其實是制度化的性別歧視。這樣的數據，應證了「男性是預設值」的職場標準。

每個國家社會都有大量的「社會性別資料缺口」。作者使出洪荒之力，搜集各種資料來證明，除了有這樣的「缺口」存在之外，還有一些補綴「缺口」的作法，讓讀者逐漸看到可以讓女人不再隱形的行動與作法，帶來改變的希望。

相關閱讀：p.080 健身房、公共運動空間設計案例

分組名單

(組內依姓氏筆畫排序)

姓名	服務單位名稱	職稱
第1組		
吳采蓉	高雄市社會局婦幼青少年活動中心(公辦公營)	社工員
林佳楓	臺中市三十張犁婦女福利服務中心(天主教曉明社會福利基金會)	社工員
黃子慧	新竹縣婦女福利服務中心(台灣新願社會福利服務協會)	社工師
黃孟竺	花蓮縣婦女福利服務中心(公辦公營)	社工員
顏榕萱	金門縣婦女福利服務中心(金門縣婦女權益促進會)	社工員
第2組		
李姿瑩	宜蘭縣社會處兒少婦女科(新住民家庭服務中心)	社工督導
梁芷螢	臺中市西大墩婦女福利服務中心(天主教聖母聖心修女會)	社工員
莫雅寒	臺東縣婦女福利服務中心(台灣安心家庭關懷協會)	社工員
楊雯伊	新北市婦女服務中心(新北市志願服務協會)	社工師
劉佳昀	桃園市婦女發展中心(桃園市基督教女青年會)	專案人員
蕭詩怡	嘉義市婦女福利服務中心(公辦公營)	社工員
第3組		
古素芬	桃園市政府社會局婦女福利及綜合企劃科	社會工作師
吳竹萍	屏東縣政府社會處婦幼科	科長
林宛蓉	臺北市政府社會局婦幼科	科員
林昭滿	宜蘭縣社會處兒少婦女科	科長
郭羿玟	新北市政府社會局社區發展與婦女福利科	公職社工師
傅莉蕤	高雄市政府社會局婦女及保護服務科	股長
第4組		
曹瑞雲	連江縣衛生福利局社會福利科	約用人員
陳美凌	澎湖縣婦女福利服務中心(公辦公營)	社工員
湯忻蓉	花蓮縣婦女福利服務中心(公辦公營)	專案人員
賴毓琇	南投縣政府社會及勞動處婦女福利及保護科	社會工作師
顏慈瑩	臺東縣政府社會處兒少及婦女福利科	社工員
第5組		
林美宜	嘉義縣社會局婦幼福利科	科員
黃珮婷	屏東縣政府社會處婦幼科	社工員
蔡昇倍	雲林縣政府社會處婦幼及少年福利科	公職社工師
鄭語柔	宜蘭縣社會處兒少婦女科	社工員
鄭蕙萱	嘉義市政府社會處兒少及婦女福利科	社會工作師
第6組		
林鈺淇	彰化縣政府社會處婦女及新住民福利科	科員
金芝	臺東縣政府社會處兒少及婦女福利科	科員
黃美珠	澎湖縣政府社會處社工婦幼科	科員
楊媛茹	臺南市社會局婦女與兒童少年福利科	社工員
謝靜文	宜蘭縣社會處兒少婦女科	社工督導
蘇寶惠	苗栗縣政府社會處婦女及新住民事務科	科員

全國各縣市婦女(福利/服務)中心名冊

109.8 修

編號	中心名稱	經營方式	承辦單位	聯絡電話	住址	FB 粉絲頁名稱
1	臺北市婦女館	公辦民營	財團法人台北基督教女青年會	02-23023691	臺北市艋舺大道 101 號 3 樓	臺北市婦女館-台北好人家
2	臺北市內湖婦女暨家庭服務中心	公辦民營	社團法人中華民國肯愛社會服務協會	02-26349952	台北市內湖區康樂街 110 巷 16 弄 20 號 7 樓	臺北市內湖婦女暨家庭服務中心
3	臺北市大安婦女暨家庭服務中心	公辦民營	台灣愛鄰社區服務協會	02-27007885	北市大安區延吉街 246 巷 10 號 5 樓	大安婦女暨家庭服務中心
4	臺北市大直婦女暨家庭服務中心	公辦民營	社團法人台灣婦女展業協會	02-25321213	臺北市中山區大直街 1 號 2 樓	臺北市大直婦女暨家庭服務中心
5	臺北市文山婦女暨家庭服務中心	公辦民營	社團法人台灣婦女展業協會	02-29359595	臺北市文山區景後街 151 號 3 樓	文山婦女暨家庭服務中心
6	臺北市北投婦女暨家庭服務中心	公辦民營	社團法人台灣婦女展業協會	02-28961918	台北市北投區中央北路一段 12 號 6 樓	北投婦女暨家庭服務中心
7	臺北市松德婦女暨家庭服務中心	公辦民營	財團法人天主教善牧社會福利基金會	02-27599176	臺北市信義區松德路 25 巷 60 號 1 樓	台北市松德婦女暨家庭服務中心
8	臺北市萬華婦女暨家庭服務中心	公辦民營	財團法人台北基督教女青年會	02-3030105	臺北市萬華區東園街 19 號 4 樓	臺北市萬華婦女暨家庭服務中心
9	臺北市中正婦女暨家庭服務中心	公辦民營	財團法人台北基督教女青年會	02-23701126	台北市中正區延平南路 207 號 4 樓	臺北市中正婦女暨家庭服務中心

10	臺北市東區單親家庭服務中心	公辦民營	社團法人臺北市觀音線心理暨社會關懷協會	02-27685256	臺北市松山區南京東路5段251巷46弄5號7樓	臺北市東區單親家庭服務中心
11	臺北市西區單親家庭服務中心	公辦民營	財團法人天主教善牧社會福利基金會	02-25580170	臺北市大同區迪化街一段21號7樓	臺北市西區單親家庭服務中心
12	臺北市新移民婦女暨家庭服務中心	公辦民營	財團法人伊甸社會福利基金會	02-25580133	臺北市大同區迪化街一段21號7樓	臺北市新移民婦女暨家庭服務中心
13	新北市婦女中心	公辦民營	社團法人新北市志願服務協會	02-89519029	新北市板橋區區運路111號3樓	新北市婦女服務中心
14	桃園市婦女發展中心	公辦民營	桃園市基督教女青年會	03-3648213	桃園市桃園區延平路147號2樓	桃園市婦女發展中心
15	新竹市婦女館	公辦公營	新竹市社會處婦女兒童少年福利科	03-5351312	新竹市中央路241號8樓	無
16	新竹縣婦女福利服務中心	公辦民營	社團法人台灣新願社會福利服務協會	03-6570892	新竹縣竹北市縣政二路620號	新竹縣婦女福利服務中心
17	苗栗縣婦女福利服務中心	公辦民營	財團法人生命之愛文教基金會	037-336823	苗栗市水源里金鳳街22號	苗栗縣婦女福利服務中心
18	臺中市大甲婦女福利服務中心	公辦公營	臺中市社會局婦女福利及性別平等科	04-26762655	臺中市大甲區水源路169號	大甲婦女館
19	臺中市西大墩婦女福利服務中心	公辦民營	天主教聖母聖心修女會	04-24527113	台中市西屯區光明路160號2樓	西大墩婦女福利服務中心
20	臺中市三十張犁婦女福利服務中心	公辦民營	財團法人天主教曉明社會福利基金會	04-24377155	臺中市北屯區旱溪西路三段260號1樓	三十張犁婦女福利服務中心
21	臺中市犁頭店婦女福利服務中心	公辦民營	財團法人瑪利亞社會福利基金會	04-24713535 #1606~161	臺中市南屯區東興路一段450號	犁頭店婦女中心

				0		
22	臺中市綠川婦女福利服務中心	公辦民營	社團法人臺中市晚晴協會	04-22800015	臺中市大里區甲興路100號5樓	台中市綠川婦女福利服務中心
23	臺中市豐原婦女福利服務中心	公辦民營	社團法人台灣陽光婦女協會	04-25250972	臺中市豐原區圓環北路一段355號4樓	臺中市豐原婦女福利服務中心
24	臺中市海線婦女福利服務中心	公辦民營	財團法人台中市私立弘毓社會福利基金會	04-26887810	臺中市大甲區水源路169號	臺中市海線婦女福利服務中心
26	臺中市東勢婦女福利服務中心	公辦民營	財團法人臺中市私立弗傳慈心社會福利慈善事業基金會	04-25772899	臺中市東勢區東關路七段366號	東勢婦女福利服務中心
26	彰化夢想館	公辦民營	中華民國基督教女青年會協會	04-7624922	彰化市金馬路三段656號4樓	彰化夢想館
27	彰化縣田中區婦女中心	公辦民營	財團法人伊甸社會福利基金會	04-8762967	彰化縣田中鎮斗中路一段222號3樓	彰化縣政府田中區婦女中心
28	南投縣南投區婦女服務中心	公辦民營	社團法人南投縣家長關懷教育協會	049-2247805 (更正)	南投市南崗二路85號2樓	南投縣政府婦女服務中心
29	南投縣草屯區婦女服務中心	公辦民營	社團法人南投縣基督教青年會	049-2009996 (更正)	南投縣草屯區和興街55號3樓	幸福築夢園 南投縣草屯區婦女中心
30	南投縣埔里區婦女服務站	公辦民營	南投縣樂活婦女關懷協會	049-2995428	南投縣埔里鎮東興一街79號	南投縣樂活婦女關懷協會
31	雲林縣婦女福利服務中心	公辦公營	雲林縣社會處婦幼及少年福利科	05-5522572	雲林縣斗六市府文路22號	雲林性別平權基地站
32	嘉義市婦女福利服務中心	公辦公營	嘉義市社會處兒少及婦女福利科	05-2340828	嘉義市西區德安路6號	嘉義市婦女福利服務中心

33	嘉義縣婦女暨青少年福利服務中心	公辦公營	嘉義縣社會局婦幼科	05-362176	嘉義縣朴子市祥和二路西段 2 號 4 樓	嘉義縣婦女暨青少年福利服務中心
34	臺南市婦女福利服務中心	公辦公營	臺南市社會局婦女及兒童少年福利科	06-2985885	臺南市安平區中華西路二段 315 號 7 樓	臺南市婦女中心
35	高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(含婦女館)	公辦公營	高雄市社會局婦幼青少年活動中心	07-7466900	高雄市鳳山區光復路二段 120 號	高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心
			高雄市婦女館	07-3979672	高雄市三民區九如一路 777 號	高雄市政府社會局婦女館
36	屏東縣女性夢想館	公辦公營	屏東縣社會處婦幼科	08-7385188#109 & 130	屏東市華正路 95 號 3 樓	屏東縣女性夢想館
37	基隆市婦幼福利服務中心	公辦公營	基隆市政府社會處	02-24314284	基隆市安樂區麥金路 482 號	基隆市婦幼福利服務中心
38	宜蘭縣婦女暨新住民家庭服務中心	公辦公營	宜蘭縣社會處兒少及婦女福利科	03-9328822#430-437	宜蘭縣宜蘭市同慶街 95 號	宜蘭縣婦女暨新住民家庭服務中心
39	花蓮縣婦女福利服務中心	公辦公營	花蓮縣社會處婦幼科	03-8246385	花蓮市文苑路 12 號 3 樓	花蓮縣婦女福利服務中心《花好學苑》
40	臺東縣婦女福利服務中心	公辦民營	社團法人台灣安心家庭關懷協會	089-336367	臺東市豐榮路 53 巷 1 號	臺東縣婦女福利服務中心
41	澎湖縣婦女福利服務中心	公辦公營	澎湖縣社會處社工婦幼科	06-9268680	澎湖縣馬公市中華路 242 號	澎湖縣婦女福利服務中心
42	金門縣婦女福利服務中心	公辦民營	社團法人金門縣婦女權益促進會	082-334166	金門縣金湖鎮瓊徑路 35 號	社團法人金門縣婦女權益促進會
43	連江縣婦女福利服務中心	公辦公營	連江縣衛生福利局社會福利科	0836-25022#311	連江縣南竿鄉介壽村 260-3 號	連江縣婦女福利 (更新)



NOTE

若有需要本次課程資料，可於課程結束後至-台灣國家婦女館網站-婦女中心(培力活動)下載謝謝!



A series of horizontal dotted lines for writing practice, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.



本次課程資料
歡迎至台灣國家婦女館官網
婦女中心(培力活動)下載-謝謝!

