109 年度婦女福利業務/婦女中心網絡聯結暨人才培力工作坊

初階議程

台灣國家婦女館作為與各地婦女中心橫向連結平臺，近年來持續透過各項活動，與各縣市婦女中心/館舍合作，為創造共同工作圈而努力。因此，除了透過聯繫會議，強化彼此聯結密度與創造資源互惠外，亦定期辦理婦女福利業務/婦女中心人才培力工作坊，提升其性別意識與工作專業知能，增進議題轉化並提升婦女權益推展及性別觀點融入福利服務之能力。

為符合培力需求，根據專家意見、課後回饋，及 108 年度各縣市培力建議問卷調查之結果，多數肯定培力的必要性與分層分流，課程方向建議包含國際/新興議題的接軌、性別融入方案、不同群體的需求認識等；更期待能有專業性課程外，增加強化人員自我意識、凝聚共識等相關課程，以提升工作能量、促進夥伴間的支持網絡關係。

有鑒於此，本年度賡續以初、進階模式。初階課程於 7 月 30 日(四)、8 月 6 日(四)辦理 2 梯次對象分流之課程，共通課程將以「運動與女性」為主軸議題；分流課程則以「從法律看見不同群體女性」、「增強能量與影響力」等回應業務性質與需求差異；進階課程，則以培養業務執行的實作能力，並強化各夥伴間的支援網絡為主，並定於 9 月 10~11 日(四、五)於宜蘭香格里拉冬山河飯店辦理 2 天 1 夜共識營。

一、 辦理單位

主辦單位：衛生福利部社會及家庭署

承辦單位：財團法人婦女權益促進發展基金會

二、課程目標

（一）強化性別意識及性別觀點融入服務能力，提升婦女業務專業知能。

（二）增進資源共享、夥伴互助關係，提升工作能量。

三、參與對象

各縣市政府婦女福利業務之主管及承辦人員、各縣市政府公辦公營婦女中心/婦幼館之主管及承辦人員、各縣市公辦民營婦女中心/婦幼館之主管、承辦人員。全程參與者可登記公務人員終身學習時數 7 小時。

備註：為達培力有效性，進階課程需以”參加過初階、或完成去年初進階課程者”為主。

四、課程內容

時間：109 年 8 月 6 日（星期四）10:00~17:00

地點：台灣國家婦女館（臺北市中正區杭州南路一段 15 號 9 樓）

對象：各縣市**公辦民營**婦女中心/婦幼館之主管、承辦人員。

【初階—第 2 梯次】		
時間	內容	講師
09:45-10:00	報到	
10:00-10:20	夥伴介紹/台灣國家婦女館資源共享	
10:20-11:50	｜提升意識力｜ **「運動與女性」專題**	蔡宜文/妹文創創辦人
11:50-13:00	午餐/交流	
13:00-14:20	｜提升實戰力｜ **「運動與女性」不同群體女性 x 需求探討 x 方案構想**	蔡宜文/妹文創創辦人
14:40-16:40	｜提升影響力｜ **《感動，才有影響力》—從故事找到實踐能量** 參考書單：《感動，才有影響力》	盧建彰 Kurt/導演、作家
16:40-17:00	綜合座談	衛生福利部社會及家庭署
17:00~	-賦歸-	

運動與女性

不同群體女性x需求探討x方案構想

清大社會所博士生
姝文創創辦人

蔡宜文

姝文創

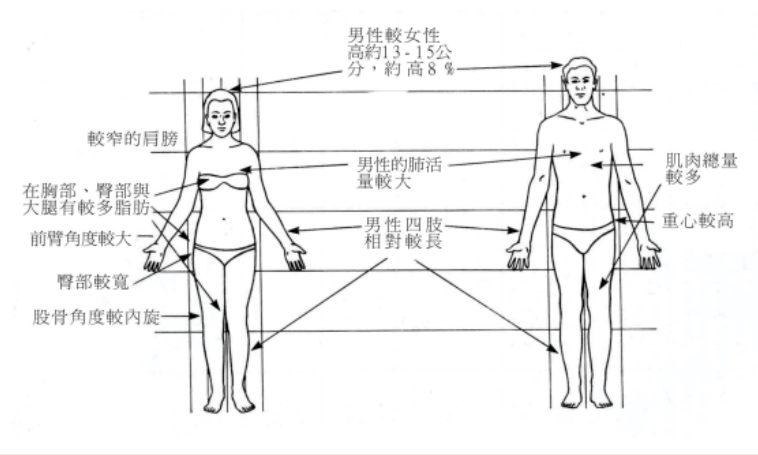
留給未來的聲音

「姝」的出現變來自於對「母豬」此一標籤自嘲與反轉。
期盼藉由這個反轉，留下自己的，留下那些掙扎於世的聲音給未來。

女權自助餐講座
性平368計畫
島嶼之花巡迴講座
國家婦女館常設展

社會如何影響「運動中的性別」

男生女生身體就是有差啊



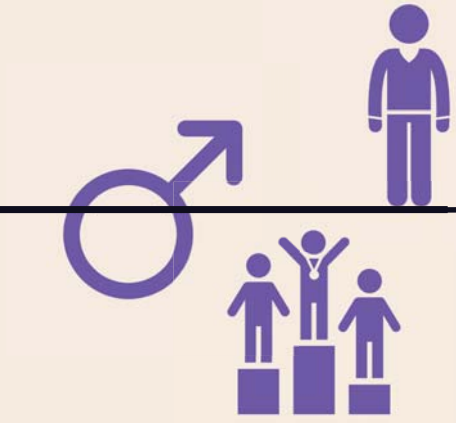
男生女生身體就是有差啊

生理差異 ≠ 表現的差距

運動這兩個字通常會讓你想到什麼？

上面哪些是受到社會重視的運動？

受到社會重視的運動



資源與空間分配

對於教育的想像

女人不適合運動？
運動不適合女人？

女人不適合運動？

運動對女人有害

月經異常

容易受傷

子宮下垂

處女膜破裂

有懷孕可能就會流產

月經時要一動也不動

不像女人

運動不適合女人 ⟶ 運動讓女人變得不像女人

女性運動的需求並非不存在，
而是被壓抑。 ⟶ 創造而非只回應需求

為了女人而運動！

Kathrine Switzer

以國家婦女館策展舉例
只是想要跑個步：運動與女人的生活

身體
從瘦身到追求健康

月經

服裝
從繁複到簡單

從禁忌到時尚

空間
女人該在哪裡運動

女人不運動的原因

關鍵字搜尋

請大家依照自己被安排到的標籤，
找到可以讓這群人覺得自己需要運動的「關鍵字」

15-24歲

身體健康

準備考試中

追星

體育課無聊

25-34歲

28K

工作很忙

腰酸背痛

美食社群

普通上班族

35-44歲

中高階主管

被小孩弄瘋

三高

沒有休閒

蠟燭兩頭燒

45-54歲

工作就是運動

工作稍有空閒

三高

種花、烹飪

有抽煙習慣

55-64歲

女生不該運動

退休

健康但虛弱

不喜歡外出

全身酸痛

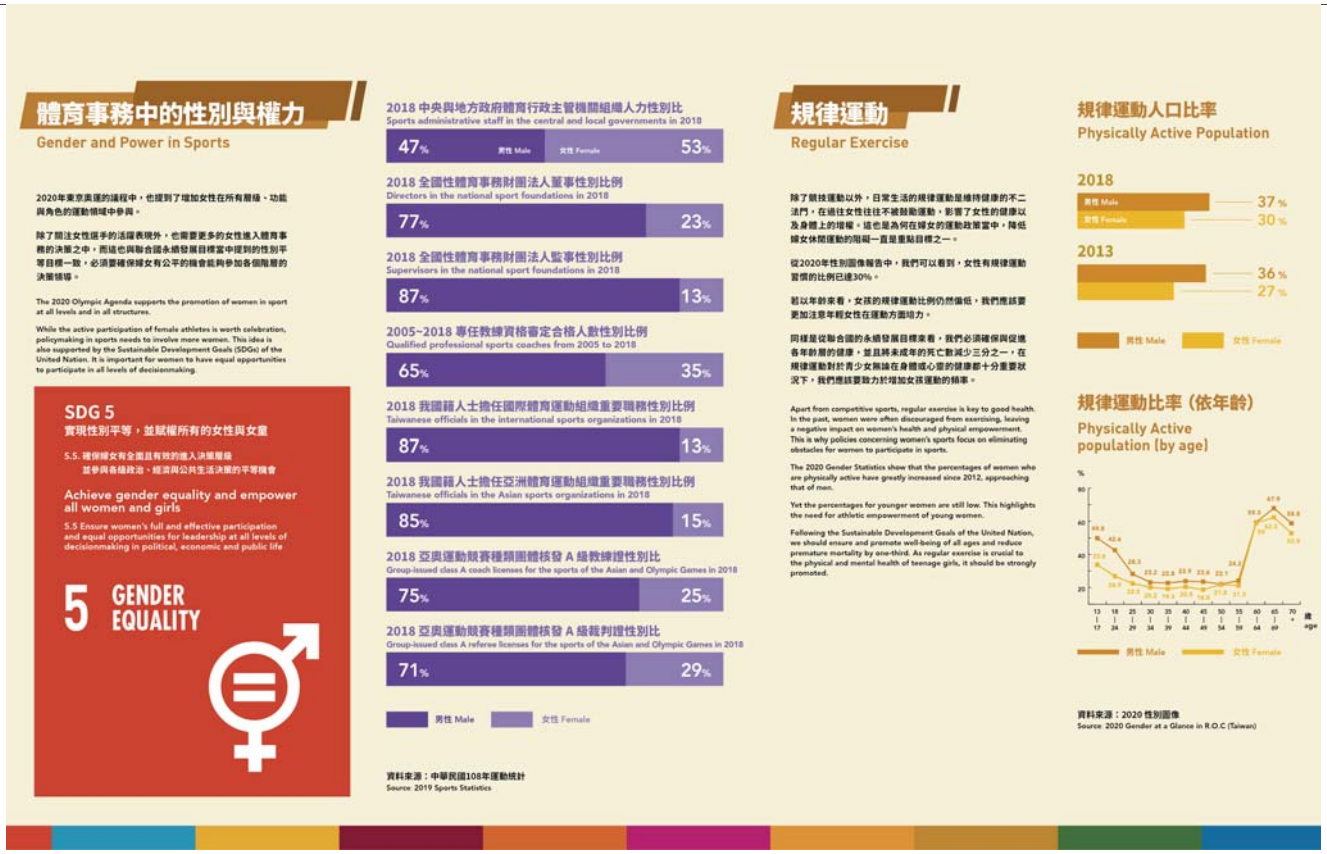
64歲以上

生病後痊癒

退休

喜歡運動

需要協助



關鍵字分享

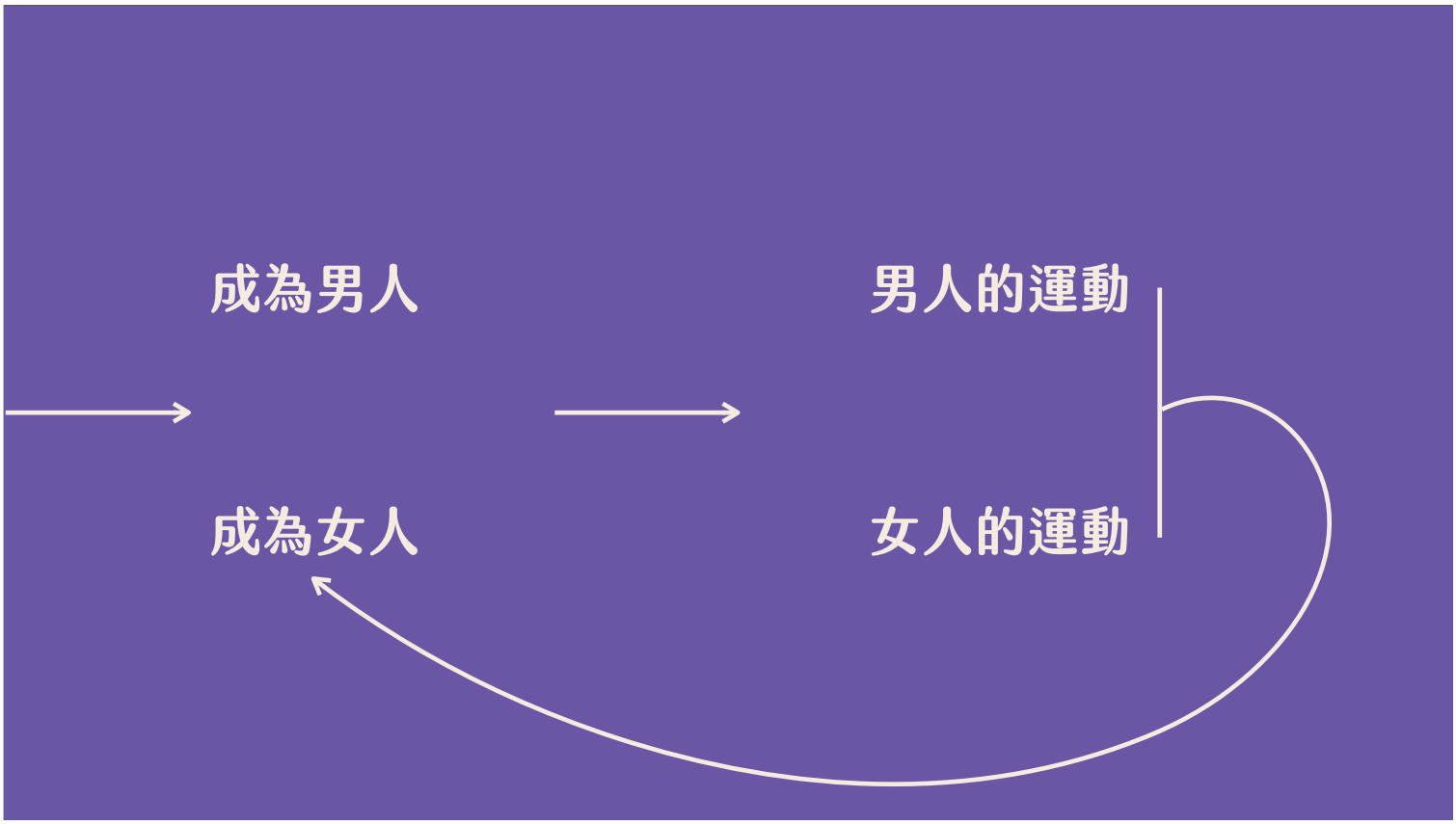
依照剛剛各組提出的關鍵字，請大家分享一下過往曾經辦過與這組關鍵字相關的活動、展覽等

關鍵字搜尋

請大家依照自己被安排到的標籤，
找到可以讓這群人覺得自己需要運動的「關鍵字」

關鍵字分享

依照剛剛各組提出的關鍵字們，請大家思考一下有沒有
哪一個活動、展覽等，能夠包含兩個以上的關鍵字？



清大社會所博士生
姝文創創辦人

蔡宜文

Q&A

【專題講座】

《感動，才有影響力》— 從故事找到實踐能量

講師：盧建彰 Kurt/導演、作家

是廣告導演也是詩人，是小說家也是跑者。曾是 GUNN REPORT 廣告創意積分台灣第一名，寫了十一本書，寫過三首歌，和鋼筆是舞伴，每天一定要與咖啡談戀愛，還要游自由式 1 公里或跑 5 公里。認為如果抓到一個信念就要有抓到一個信念的樣子，不然就別怕北七過日子。

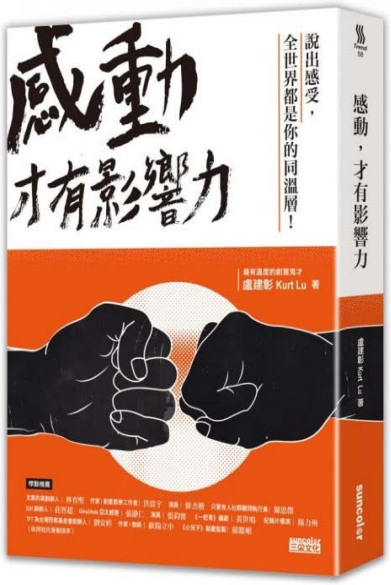
執導過小英廣告，「Google 齊柏林篇」獲選十大微電影，TOYOTA 修杰楷家族旅行篇、金士傑兩個爸爸篇……，與張鈞甯等合力創作高雄氣爆、八仙塵爆詩詞朗讀，和金士傑老師合作 22k 影片…等。

出版著作：《感動，才有影響力》《藥命》《世界不會變好，但你可以》《會說故事，讓世界聽你的：說一個動人故事，勝過跳針長篇大論！》《跑在去死的路上，我們真的活著嗎?》《文案力：如果沒有文案，這世界會有多無聊？ 》《願故事力與你同在》2020 年 5 月出版《空烏》

導演作品連結：
http://www.youtube.com/user/kurtjjlu

資料整理來源：博客來/照片取自張老師文化網站

參考書籍《感動，才有影響力》內容簡介



全台灣最有溫度的創意鬼才盧建彰：「讓人們重新回到各自生命的感動時刻，也是未來所有產業最努力想達成的，那不是商機而已，那幾乎會是企業的命脈，更是每個工作者終極的 KPI。」

不管你的工作是什麼，你本來就該打動人！
習慣經常為自己創造感動時刻，打動別人只是小 Case。

虛擬的越豐富、真實的越珍貴
最擅長用廣告說故事的導演盧建彰，
這次從日常生活面向、從人事物的體悟與觀察，以及工作的思維，
寫出 20 篇故事裡的 1 百多個思考，告訴你：

當你被好好對待了，不管是一家書店，或者一個擁抱，有時是聽到一個好故事，
你會被激動的想做點什麼，想要動起來，想要把這故事再傳給下一個人，
想要對家人好一點，想要對這世界好一點點。
那就是感動！

這裡沒有文案，只有感動，有感就會動！

資料整理來源：博客來/照片取自張老師文化網站

台灣國家婦女館近 2 年來與各中心網絡連結成果

一、 策展共享/海報巡展：

(一)提供歷年至今 10 多個議題性主題展內容供借展與運用。

(二)生活性別海報縣市共同巡展、協力策展：

107 年：「女子翻轉.新力量 Flip Ms！海報展」，共 15 縣市、18 個單位參與巡展，合作辦理 20 場次講座活動。

108 年：「性平好神」，共，共 16 縣市、22 個單位參與巡展，合作辦理 18 場次講座活動。此外，亦取得資源，協力共享臺東縣政府、高雄市政府婦女館、臺中女兒館策展「魔法少女： 一場關於變身的旅程」。

→今年：有百女圖、爸比育兒日常攝影展、魔法少女展進行中。

二、培力與共識/工作坊：

107 年：以「女性生命週期之需求瞭解」、「公私協力」以及「中高齡婦女」、「身心障礙女性現況與需求」專題及實作為課程主軸。

108 年：辦理中心聯繫會議促進業務交流，中高齡婦女需求議題研究分享會、初進階培力工作坊並以「照顧」x「就業」為主軸。

→今年：將以「女性與運動」為主軸，發展共識與串聯大行動準備。

三、串聯共聲/FB 倡議：

107 年：共發起 4 個議題「Time’ s up 反性暴力運動」、「1 月 25 日吳爾芙 136 歲冥誕紀念」、「CEDAW 第 3 次國家報告」「國際終止婦女受暴日」，總計 13 個縣市、24 間婦女中心參與，響應超過 50 次。

108年：共發起6個線上議題、1個實體倡議：「51 勞動特輯：勞動結構中的女性困境」「515 國際家庭日：平等，從家庭做起」「衛生福利部108年15-64 歲婦女生活狀況調查」「HE FOR SHE-瑞典x 臺灣爸比育兒日常攝影展」「國際農村婦女日」「2019 年國際v.s.臺灣女力/性平發展非凡成就」以及實體串聯「1125國際終止婦女受暴日」

→今年：已發起「211 國際女性科學日」、「38 婦女節世代平等」等…。

五、女路共拓：

台北市：已完成台北女路大稻埕、北投、松山、萬華等 4 條路線並正式對外開放團體預約導覽，近 2 年多來超過 70 場次預約，服務近 1500 人次；目前正開發信義線並培力英語導覽人員。

宜蘭縣：與羅東社大合作，已完成宜蘭市女路、宜蘭全縣女性地景地圖。

屏東縣：與屏東縣女性夢想館合作，已完成屏東女農地圖。

彰化縣：與彰化夢想館合作，已盤點完成鹿港線女路；持續發展中。

→今年：將持續發展臺南市、高雄市等....。

六、相關資源分享

(一)台灣國家婦女館網站/各縣市婦女中心名錄 http://www.taiwanwomencenter.org.tw/zh-tw/Directory/CenterDirectory	
(二)各縣市地方性別人才資料庫： http://www.taiwanwomencenter.org.tw/zh-tw/NewsMgt/LocalGenderMainstreaming	
(三)其他專業工具資訊：如性別圖像、中高齡婦女需求研究、各縣市婦女生活狀況調查、婦女福利服務中心服務手冊、培力婦女團體工作指南等 http://www.taiwanwomencenter.org.tw/zh-tw/Reference/Reference	
(四)女性與運動專題網暨探索明天線上展 https://womenathletescom.wordpress.com/	
(五)婦女團體資訊平台： http://www.womengroups.org.tw/tc/index.aspx	
(六)補充議題─辣台妹聊性別 FB： https://www.facebook.com/TaimeiGenderBar/	

※備註：網站資料若有更新或誤植，請隨時與淳如 02-23212100#117 聯繫，感謝!

全國各縣市婦女(福利/服務)中心名冊

109.7 修

編號	中心名稱	經營方式	承辦單位	聯絡電話	住址	FB 粉絲頁名稱
1	**臺北市婦女館**	公辦民營	財團法人台北基督教女青年會	02-23023691	臺北市艋舺大道 101 號 3 樓	臺北市婦女館-台北好人家
2	**臺北市內湖婦女暨家庭服務中心**	公辦民營	社團法人中華民國肯愛社會服務協會	02-26349952	台北市內湖區康樂街 110 巷 16 弄 20 號 7 樓	臺北市內湖婦女暨家庭服務中心
3	**臺北市大安婦女暨家庭服務中心**	公辦民營	台灣愛鄰社區服務協會	02-27007885	北市大安區延吉街 246 巷 10 號 5 樓	大安婦女暨家庭服務中心
4	**臺北市大直婦女暨家庭服務中心**	公辦民營	社團法人台灣婦女展業協會	02-25321213	臺北市中山區大直街 1 號 2 樓	臺北市大直婦女暨家庭服務中心
5	**臺北市文山婦女暨家庭服務中心**	公辦民營	社團法人台灣婦女展業協會	02-29359595	臺北市文山區景後街 151 號 3 樓	文山婦女暨家庭服務中心
6	**臺北市北投婦女暨家庭服務中心**	公辦民營	社團法人台灣婦女展業協會	02-28961918	台北市北投區中央北路一段 12 號 6 樓	北投婦女暨家庭服務中心
7	**臺北市松德婦女暨家庭服務中心**	公辦民營	財團法人天主教善牧社會福利基金會	02-27599176	臺北市信義區松德路 25 巷 60 號 1 樓	台北市松德婦女暨家庭服務中心
8	**臺北市萬華婦女暨家庭服務中心**	公辦民營	財團法人台北基督教女青年會	02-3030105	臺北市萬華區東園街 19 號 4 樓	台北 YWCA
9	**臺北市中正婦女暨家庭服務中心**	公辦民營	財團法人台北基督教女青年會	02-23701126	台北市中正區延平南路 207 號 4 樓	臺北市中正婦女暨家庭服務中心

10	**臺北市東區單親家庭服務中心**	公辦民營	社團法人臺北市觀音線心理暨社會關懷協會	02-27685256	臺北市松山區南京東路5段251巷46弄5號7樓	臺北市東區單親家庭服務中心
11	**臺北市西區單親家庭服務中心**	公辦民營	財團法人天主教善牧社會福利基金會	02-25580170	臺北市大同區迪化街一段21號7樓	臺北市西區單親家庭服務中心
12	**臺北市新移民婦女暨家庭服務中心**	公辦民營	財團法人伊甸社會福利基金會	02-25580133	臺北市大同區迪化街一段21號7樓	臺北市新移民婦女暨家庭服務中心
13	**新北市婦女中心**	公辦民營	社團法人新北市志願服務協會	02-89519029	新北市板橋區區運路111號3樓	新北市婦女服務中心
14	**桃園市婦女發展中心**	公辦民營	桃園市基督教女青年會	03-3648213	桃園市桃園區延平路147號2樓	桃園市婦女發展中心
15	**新竹市婦女館**	公辦公營	新竹市社會處婦女兒童少年福利科	03-5351312	新竹市中央路241號8樓	無
16	**新竹縣婦女福利服務中心**	公辦民營	社團法人台灣新願社會福利服務協會	03-6570892	新竹縣竹北市縣政二路620號	新竹縣婦女福利服務中心
17	**苗栗縣婦女福利服務中心**	公辦民營	財團法人生命之愛文教基金會	037-336823	苗栗市水源里金鳳街22號	苗栗縣婦女福利服務中心
18	**臺中市大甲婦女福利服務中心**	公辦公營	臺中市社會局婦女福利及性別平等科	04-26762655	臺中市大甲區水源路169號	大甲婦女館
19	**臺中市西大墩婦女福利服務中心**	公辦民營	天主教聖母聖心修女會	04-24527113	台中市西屯區光明路160號2樓	西大墩婦女福利服務中心
20	**臺中市三十張犁婦女福利服務中心**	公辦民營	財團法人天主教曉明社會福利基金會	04-24377155	臺中市北屯區旱溪西路三段260號1樓	三十張犁婦女福利服務中心
21	**臺中市犁頭店婦女福利服務中心**	公辦民營	財團法人瑪利亞社會福利基金會	04-24713535#1606~1610	臺中市南屯區東興路一段450號	犁頭店婦女中心

22	**臺中市綠川婦女福利服務中心**	公辦民營	社團法人臺中市晚晴協會	04-22800015	臺中市大里區甲興路100號5樓	台中市綠川婦女福利服務中心
23	**臺中市豐原婦女福利服務中心**	公辦民營	社團法人台灣陽光婦女協會	04-25250972	臺中市豐原區圓環北路一段355號4樓	臺中市豐原婦女福利服務中心
24	**臺中市海線婦女福利服務中心**	公辦民營	財團法人台中市私立弘毓社會福利基金會	04-26887810	臺中市大甲區水源路169號	臺中市海線婦女福利服務中心
26	**臺中市東勢婦女福利服務中心**	公辦民營	財團法人臺中市私立弗傳慈心社會福利慈善事業基金會	04-25772899	臺中市東勢區東關路七段366號	東勢婦女福利服務中心
26	**彰化夢想館**	公辦民營	中華民國基督教女青年會協會	04-7624922	彰化市金馬路三段 656號4樓	彰化夢想館
27	**彰化縣田中區婦女中心**	公辦民營	財團法人伊甸社會福利基金會	04-8762967	彰化縣田中鎮斗中路一段222號3樓	彰化縣政府田中區婦女中心
28	**南投縣南投區婦女服務中心**	公辦民營	社團法人南投縣家長關懷教育協會	049-2009996	南投市南崗二路85號2樓	南投縣政府婦女服務中心
29	**南投縣草屯區婦女服務中心**	公辦民營	社團法人南投縣基督教青年會	049-2247805	南投縣草屯區和興街55號3樓	幸福築夢園 南投縣草屯區婦女中心
30	**南投縣埔里區婦女服務站**	公辦民營	南投縣樂活婦女關懷協會	049-2995428	南投縣埔里鎮東興一街79號	南投縣樂活婦女關懷協會
31	**雲林縣婦女福利服務中心**	公辦公營	雲林縣社會處婦幼及少年福利科	05-5522572	雲林縣斗六市府文路22號	無
32	**嘉義市婦女福利服務中心**	公辦公營	嘉義市社會處兒少及婦女福利科	05-2340828	嘉義市西區德安路6號	嘉義市婦女福利服務中心
33	**嘉義縣婦女暨青少年福利服務中心**	公辦公營	嘉義縣社會局婦幼科	05-362176	嘉義縣朴子市祥和二路西段2號4樓	嘉義縣婦女暨青少年福利服務中心
34	**臺南市婦女福利服務中心**	公辦公營	臺南市社會局婦女及兒童少年福利科	06-2985885	臺南市安平區中華西路二段315號7樓	臺南市婦女中心

35	**高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(含婦女館)**	公辦公營	高雄市社會局婦幼青少年活動中心	07-7466900	高雄市鳳山區光復路二段 120 號	高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心
			高雄市婦女館	07-3979672	高雄市三民區九如一路 777 號	高雄市政府社會局婦女館
36	**屏東縣女性夢想館**	公辦公營	屏東縣社會處婦幼科	08-7385188#109 &130	屏東市華正路 95 號 3 樓	屏東縣女性夢想館
37	**基隆市婦幼福利服務中心**	公辦公營	基隆市政府社會處	02-24314284	基隆市安樂區麥金路 482 號	基隆市婦幼福利服務中心
38	**宜蘭縣婦女暨新住民家庭服務中心**	公辦公營	宜蘭縣社會處兒少及婦女福利科	03-9328822#430-437	宜蘭縣宜蘭市同慶街 95 號	宜蘭縣婦女暨新住民家庭服務中心
39	**花蓮縣婦女福利服務中心**	公辦公營	花蓮縣社會處婦幼科	03-8246385	花蓮市文苑路 12 號 3 樓	花蓮縣婦女福利服務中心《花好學苑》
40	**臺東縣婦女福利服務中心**	公辦民營	社團法人台灣安心家庭關懷協會	089-336367	臺東市豐榮路 53 巷 1 號	臺東縣婦女福利服務中心
41	**澎湖縣婦女福利服務中心**	公辦公營	澎湖縣社會處社工婦幼科	06-9268680	澎湖縣馬公市中華路 242 號	澎湖縣婦女福利服務中心
42	**金門縣婦女福利服務中心**	公辦民營	社團法人金門縣婦女權益促進會	082-334166	金門縣金湖鎮瓊徑路 35 號	社團法人金門縣婦女權益促進會
43	**連江縣婦女福利服務中心**	公辦公營	連江縣衛生福利局社會福利科	0836-25022#311	連江縣南竿鄉介壽村 260-3 號	連江縣婦女福利讚

分組名單

(組內依姓氏筆畫排序)

	姓名	服務單位	職稱
第1組	江梅申	臺東縣婦女福利服務中心(台灣安心家庭關懷協會)	社工督導
	何旻杰	彰化夢想館(中華民國基督教女青年會協會)	主任
	吳莉敏	苗栗縣婦女福利服務中心(生命之愛文教基金會)	社工員
	莊昌儒	臺北市婦女館(財團法人台北基督教女青年會承接)	副主任
	陳麗雙	南投縣南投區婦女服務中心(南投縣家長關懷教育協會)	社工督導
	黃子慧	新竹縣婦女福利服務中心(台灣新願社會福利服務協會)	社工師
	楊千樸	彰化縣政府田中區婦女中心(伊甸基金會承接)	社工督導
	楊雯伊	新北市婦女服務中心(新北市志願服務協會)	社工師

	姓名	服務單位	職稱
第2組	王昱媛	臺北市大直婦女暨家庭服務中心(台灣婦女展業協會)	社工員
	吳岳穎	金門縣婦女福利服務中心(金門縣婦女權益促進會)	行政人員
	林如婷	臺中市綠川婦女福利服務中心(臺中市晚晴協會)	社工師
	林佳楓	臺中市三十張犁婦女中心(天主教曉明社會福利基金會)	社工員
	曾詩航	臺北市文山婦女暨家庭服務中心(台灣愛鄰社區服務協會)	社工員
	董宛瑜	南投縣草屯區婦女服務中心(南投縣基督教青年會)	社工員
	蔡秀齡	桃園市婦女發展中心(桃園市基督教女青年會)	專案人員

	姓名	服務單位	職稱
第3組	卓玟禎	臺北市中正婦女暨家庭服務中心(台北基督教女青年會)	社工員
	梁芷螢	臺中市西大墩婦女福利服務中心(天主教聖母聖心修女會)	社工員
	楊幸腕	新竹縣婦女福利服務中心(台灣新願社會福利服務協會)	社工員
	劉素蓉	苗栗縣婦女福利服務中心(生命之愛文教基金會)	社工員
	鄭雅慧	臺北市松德婦女暨家庭服務中心(天主教善牧社會福利基金會)	社工員
	魏小凡	臺北市北投婦女暨家庭服務中心(台灣婦女展業協會)	社工員
	蘇淑芬	南投縣南投區婦女服務中心(南投縣家長關懷教育協會)	社工員

	姓名	服務單位	職稱
第4組	李玟綺	臺北市北投婦女暨家庭服務中心(台灣婦女展業協會)	企劃
	林翠紅	臺北市文山婦女暨家庭服務中心(台灣愛鄰社區服務協會)	社工員
	張傢傛	臺北市婦女館（財團法人台北基督教女青年會）	企劃
	張寧純	南投縣埔里區婦女服務站(南投縣樂活婦女關懷協會）	社工員
	楊嘉琪	彰化夢想館(中華民國基督教女青年會協會)	社工員
	蔡宜均	臺中市犁頭店婦女福利服務中心(瑪利亞社會福利基金會)	社工員
	蕭鎧霖	桃園市婦女發展中心(桃園市基督教女青年會)	社工員

	姓名	服務單位	職稱
第5組	吳翠蓮	雲林縣社會處婦幼科	科長
	林千愉	新竹市社會處婦女兒童少年福利科	科員
	林鈺淇	彰化縣社會處婦女及新住民福利科	科員
	區迎軒	臺北市社會局婦幼科	科員
	蔡昇倍	雲林縣社會處婦幼科	社工師
	鄭蕙萱	嘉義市社會處兒少及婦女福利科	社工師
	魏祉璿	宜蘭縣社會處兒少婦女福利科	社工員

	姓名	服務單位	職稱
第6組	林庭安	臺北市社會局婦幼科	社工員
	邱佳琦	臺北市社會局婦幼科	助理員
	曹瑞雲	連江縣衛生福利局社會福利科	約用人員
	陳盈秀	雲林縣社會處婦幼科	科員
	陳美凌	澎湖縣社會處婦幼科	社工員
	簡鈺文	宜蘭縣婦女福利服務中心（公辦公營）	約僱人員
	顏慧娟	金門縣社會處	約用人員

~筆　　記~

~筆　　記~

~筆　　記~

~筆　　記~